



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

12089/28.09.2026
Nr.

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g/Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui conflată 160 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflute daneze 160 g Cusculus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu ceapa și morcov 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cârnăciori 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosie 20 g/Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandroiu Ioana

[Signature]



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate afiliată în
SUPRAVEGHÊREA

Acordului Național de Management al Calității în Sănătate

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflute daneze 160 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Bană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Bană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu ceapa și morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăciori 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ - 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 29.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pulpa de pui fiartă 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de legume 300 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 140 g Legume fierte 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 300 ml Copanele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fierte 110 g Cartofi fierti cu cascaval 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chifelte daneze 160 g Cuscus cu legume 200g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf de orez cu ceapa si morcov 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNA · 28.09–04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuscus cu legume 200g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf de orez cu ceapa si morcov 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cârnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Banana 150 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu ceapa si morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Compot de pere 150 g	Supă de pui 350 ml Copanele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă crema de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÎNA · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu ceapa și morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Placinta cu branza 60 g	Supă de pui 350 ml Copanele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă crema de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Autoritatea Națională de Management al Calității în Servicii

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 28.09-04.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu ceapa si morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Placinta cu branza 60 g	Supă de pui 350 ml Copanele de pui fierțe 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă crema de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÎNA · 28.09-04.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuscută cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu ceapa și morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Placinta cu branza 60 g	Supă de pui 350 ml Copanele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă crema de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÎNA · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Branza de vaci 50 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Cașcaval 50 g Brânză de vaci 50 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Cașcaval 50 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Mar 150g Biscuiti 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Branza de vaci 50 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui conflată 160 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Mar 150g Biscuiti 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 29.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de legume 300 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 300 ml Copanele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fierte 110 g Cartofi fierti cu cascaval 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și cascaval 60 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 28.09–04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcovi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Chifelte daneze 160 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu ceapa si morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăciori 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 28.09-04.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Para 150 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui conflată 160 g Piure de morcovi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărâtă 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu ceapa și morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copanele) 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăciori 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Anpioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărâtă 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÎNA · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 29.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de morcov 300 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărâtă 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 01.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de legume 300 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 140 g Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Copanele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fierte 110 g Cartofi fierti cu cascaaval 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 04.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COPIL 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 28.09–04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Piept de pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 29.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Pulpa de pui fiarta 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chiftelute daneze 60 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de legume 200 ml Cotlet de porc fiert 100 g Cartofi la tava 100g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pui la cuptor 100 g Orez cu soia 100 g
Joi 01.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de legume 200 ml Pui fiert 100 g Pilaf de orez cu ceapa si morcov 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 140 Legume la gratar 200 g
Vineri 02.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Copanele fierte 100 g Legume fierte 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Aripioare de pui fierte 100 g Cartofi fierti cu cascaval 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 100 g Legume sote 100 g
Duminică 04.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă crema de cartofi 200 ml Cubulețe de pui pane 100 g Orez cu dovlecei 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu sos rosu 200 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 28.09-04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 60 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă de fasole 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Bors de legume 350 ml Pachetele de primavara 250 g Piure de morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de soia 110 g Cuscus cu legume 200 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 60 g Brânză de vaci 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supa de legume cu taitei 350 ml Tocăniță de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supa de legume 350 ml Zucchini la gratar cu sos de rosii 100 g Pilaf cu ceapa si morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Legume la gratar cu orez fiert 250 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Ciorba de legume 350 ml Mancare de praz cu masline 250g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi unguresti 250g Salata de vara100g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Supa crema de morcov 350 ml Snitel soia la cuptor 100 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos rosu 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNA · 28.09–04.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 28.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Pară 150 g	Ciorbă de fasole 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu legume 250 g Salata de varza 100g
Marti 29.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Măr 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Pachetele de primavara 250 g Cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 30.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Salata de vinete 100 g Ardei 20 g	Banană 150 g	Supa de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 01.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supa crema de dovleac 350 ml Zucchini la gratar cu sos de roșii 100 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Legume la gratar cu orez fiert 250 g
Vineri 02.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Mar 150 g	Ciorba de legume 350 ml Mancare de praz cu masline 250g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi ungesti 250g Salata de vara 100g
Sâmbătă 03.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Nectarina 150 g	Supa crema de legume 350 ml Snitel soia la cuptor 100 g Legume sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piure de spanac 150 g Tofu 100 g
Duminică 04.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Salata de vinete 100 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roșii 300 g