Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Nr. 13387 / 23.10.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiți 60 g	Supă cremă de țelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit leet 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Şnițel de pui la cuptor 110 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrenţe de ou 350 ml Ostropel de pui (copănele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandroiu Ioana

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocănită de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiţi 60 g	Supă cremă de jelină şi conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Şnițel de pui la cuptor 110 g Cartofi glazuraţi cu muştar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrenţe de ou 350 ml Ostropel de pui (copănele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiţi 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pulpă de pui fiartă 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de legume 300 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 140 g Legume fierte 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 300 ml Copânele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fiertel 10 g Cartofi fierti cu cascaval 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de pui 300 ml Cubuleţe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiți 60 g	Supă cremă de țelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute dănere 160 g Cuşcuş cu legume 200g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Șnițel de pui la cuptor 140 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (copânele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocănițâ de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Salam de biscuiți 60 g	Supă cremă de țelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute danese 160 g Cuşcuş cu legume 200g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Șnițel de pui la cuptor 140 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrenţe de ou 350 ml Ostropel de pui (copânele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui pane 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECŢIOASE BRAŞOV
Braşov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Banana 150 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Compot de pere 150 g	Supă de pui 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui la cuptor 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marți 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiți 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Supă de pui 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui la cuptor 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC FĂRĂ CARNE 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA : 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Orez fiert 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu legume 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiţi 60 g	Supă de morcov 350 ml Orez fiert 200 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cuşcuş cu legume 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Brânză de vaci 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Banană 150 g	Supă de legume 350 ml Cartofi la tavă 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de legume 350 ml Pilaf de orez cu morcov 200 g Legume fierte 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Legume la grătar cu orez fiert 250 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Compot de pere 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Mămăligă 200 g Brânză de vaci 100 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur 200 g Legume fierte 100 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiţi 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Cartofi fierţi cu caşcaval 200 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Orez cu dovlecei 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC FĂRĂ CARNE 33 lei- hipoosodat			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Orez fiert 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu legume 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiţi 60 g	Supă de morcov 350 ml Orez fiert 200 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cuşcuş cu legume 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Brânză de vaci 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Banană 150 g	Supă de legume 350 ml Cartofi la tavă 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de legume 350 ml Pilaf de orez cu morcov 200 g Legume fierte 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Legume la grătar cu orez fiert 250 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Compot de pere 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Mămăligă 200 g Brânză de vaci 100 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur 200 g Legume fierte 100 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiţi 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Cartofi fierţi cu caşcaval 200 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Orez cu dovlecei 200 g Brânză de vaci 100 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Supă de pui 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui la cuptor 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	prânz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Orez fiert 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi cu coriandru 200 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Salam de biscuiti 60 g	Supă de morcov 350 ml Pulpă de pui conflată 160 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pui la abur 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpe de pui la cuptor 110 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Supă de pui 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiti 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Aripioare de pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt de baut 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui la cuptor 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roşii 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 26.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocănițâ de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de țelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chifelute daneze 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Caşcaval 50 g Brânză de vaci 50 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Caşcaval 50 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Şnițel de pui la cuptor 140 g Cartofi glazurați cu muştar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrenje de ou 350 ml Ostropel de pui (copănele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr 150g Biscuiti 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECŢIOASE BRAŞOV
Braşov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de ţelină şi conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Şnițel de pui la cuptor 140 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrenţe de ou 350 ml Ostropel de pui (copănele) 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr 150g Biscuiti 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM diabet 33 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pulpă de pui fiartă 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de legume 300 ml Piept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 140 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 300 ml Copânele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fiertel10 g Cartofi fierti cu cascaaval 200 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi caşcaval 60 g	Supă de pui 300 ml Cubuleţe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Salam de biscuiți 60 g	Supă cremă de țelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute danese 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Șnițel de pui la cuptor 110 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui (coapănele) 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleje de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Telemea desărată 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Salam de biscuiți 60 g	Supă cremă de jelină și conopidă 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Chiftelute daneze 160 g Cuşcuş cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Şuncă de pui 30 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Supă de legume cu taitei 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de fasole verde cu pui 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Pilaf cu morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Șnițel de pui la cuptor 110 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Caşcaval 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrenţe de ou 350 ml Ostropel de pui (copânele) 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncare de varză cu carne de porc 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Cotlet de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean
Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

REGIM comun 22 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Supă de morcov 300 ml Pulpă de pui fiartă 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de legume 300 ml Cotlet de porc fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez cu soia 200 g
Joi 29.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Supă de legume 300 ml Psept de pui fiert 110 g Pilaf de orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 140 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Copânele de pui fierte 140 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită şi şuncă de pui 60 g	Supă de morcov 300 ml Aripioare de pui fiertel 10 g Cartofi fierti cu cascaaval 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 140 g Legume sote 200 g
Duminică 01.11.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui pane 110 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Piept de pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marți 27.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Pulpă de pui fiartă 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Chifteluțe dietetice 60 g Cușcuș cu legume 200 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de legume 200 ml Cotlet de porc fiert 100 g Cartovi la tava 100g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pui la cuptor 100 g Orez cu soia 100 g
Joi 29.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de legume 200 ml Pui fiert 100 g Pilaf de orez cu morcov 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui la cuptor 140 g Legume la grătar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Copănele fierte 100 g Legume fierte 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Aripioare de pui fierte 100 g Cartofi fierti cu cașcaval 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Aripioare de pui la cuptor 100 g Legume sote 100 g
Duminică 01.11.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de cartofi 200 ml Cubulețe de pui pane 100 g Orez cu dovlecei 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu sos rosu 200 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei			SAPTĂMÂNA · 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 60 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă de varză cu smântână 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză la cuptor 250 g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă cremă de ţelină şi conopidă 350 ml Pachetele de primăvară 250 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Musaca de legume 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 60 g Brânză de vaci 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă de legume cu tăitei 350 ml Tocăniţă de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Zucchini la grătar cu sos de roşii 100 g Pilaf cu morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Legume la grătar 200 g Cartofi glazuraţi cu muştar 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi cu smântână 350 ml Mâncare de praz cu masline 250g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi unguresti 250g Salată de vara100g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Şniţel soia la cuptor 100 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos rosu 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DE POST 22 lei			SAPTĂMÂNA - 26.10-01.11.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 26.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Pară 150 g	Ciorbă de varză (fără smântână) 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez chinezesc cu susan 250 g Salată de varza 100g
Marti 27.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Măr 150 g	Supă cremă de jelină și conopidă (fără smântână) 350 ml Pachețele de primăvară 250 g Cușcuș cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Tigaie de rădăcinoase 250 g
Miercuri 28.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Banană 150 g	Supă de legume 350 ml Tocănițe de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 29.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovleac 350 ml Zucchini la grătar cu sos de roșii 100 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Legume la grătar 200 g Pilaf cu morcov 200 g
Vineri 30.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi (fără smântână) 350 ml Mâncare de praz cu masline 250g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi unguresti 250g Salată de vara100g
Sâmbătă 31.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Nectarina 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Șnițel soia la cuptor 100 g Legume sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piure de spanac 150 g Tofu 100 g
Duminică 01.11.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roșii 300 g