Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

Nr. 13187/20.10.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliga cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu şuncă şi caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuţeană cu pui 350 ml Copânele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuţă 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarina 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Csacaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane la cuptor 140 g Fasole verde sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandroiu Ioana

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu şuncă şi caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuţeană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuţă 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Csacaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane la cuptor 140 g Fasole verde sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 20.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brnaza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Copanele de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Aripioare de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuscus cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 25.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Morcov baby 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu orez fiert 250 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu şuncă şi caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuţeană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuţă 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Şuncă de porc 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui 140 g Fasole verde sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu şuncă şi caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuţeană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuţă 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Şuncă de porc 30 g Castraveţi 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu şuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui 140 g Fasole verde sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahar 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supa de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supa crema de legume 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mix de legume sote 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaraone cu branza la cuptor 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desarata 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpa de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Legume jardinier 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui fiarta 110 g Orez cu legume 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Branza de vaci 0 g Șuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de spanac 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuşcuş cu praz 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Legume la cuptor 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110g Orez cu dovlecei 200g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Morcov baby 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supa de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supa crema de legume 350 ml Copănele de pui fierte 140 g Mix de legume sote 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaraone cu branza la cuptor 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desarata 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpa de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă și caşcaval 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Legume jardinier 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui fiarta 110 g Orez cu legume 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Branza de vaci 0 g Șuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de spanac 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuşcuş cu praz 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Legume la cuptor 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110g Orez cu dovlecei 200g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Morcov baby 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA ISO 14001 SYSTEMA ISO 45001 SYSTEMA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECŢIOASE BRAŞOV
Braşov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui si cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Şuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Briosa cu frcute 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubuleţe de pui 140 g Morcov baby 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu sunca de pui si cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Şuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandişpan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Briosa cu frcute 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubuleţe de pui 140 g Morcov baby 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g

Consiliul Județean
Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026	
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor140 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de văcuță 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Csacaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Sunca de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Morcovi baby 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor140 g Piure de morcovi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de văcuță 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu şuncă de pui 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Csacaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Sunca de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui 140 g Morcovi baby 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM diabet 33 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 19.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 20.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brnaza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Macaroane cu branza 250 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Aripioare de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuscus cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez cu legume 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 25.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Morcov baby 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu branza 250 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA
ISO 14001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA
ISO 45001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii20 g Pâine 250 g	Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuteană cu pui 350 ml Copănele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuță 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Csacaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane la cuptor 140 g Morcovi baby sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA CERTIFICĂRI PERFORMANȚĂ
ISO 14001 SYSTEMA CERTIFICĂRI PERFORMANȚĂ
ISO 45001 SYSTEMA CERTIFICĂRI PERFORMANȚĂ

ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii20 g Pâine 250 g	Cozonac 60g	Ciorbă ardelenească de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 300 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuţeană cu pui 350 ml Copânele de pui la cuptor 140 g Piure de morcov 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumati 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desarata 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Carrot cake 60 g	Ciorbă de văcuţă 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160 g Pilaf de orez 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuşcuş cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc in sos de verdeţuri 190 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pandişpan cu fructe 60 g	Supa de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi la cuptor 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume mexicane 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez cu dovlecei 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Csacaval 30 g Şuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Briosa cu fructe 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubuleţe de pui pane la cuptor 140 g Morcovi baby sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Consiliul Județean
Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM comun 22 lei- antidiareic			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 20.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brnaza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Copanele de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Aripioare de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Cuscus cu legume 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110 g Orez fiert 200 g
Vineri 23.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Mar copt 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la abur 110 g Morcov fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 25.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu paine prajita si cascaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Morcov baby 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu orez fiert 250 g

Consiliul Județean
Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026	
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Pulpa de pui fiarta 60 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 20.10.2026	Ceai 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Copanele de pui fierte 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Aripioare de pui fierte (maruntite) 60 g Orez 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 22.10.2026	Ceai 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 23.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui 200 ml Piept de pui fiert mărunțit 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de cartofi cu brânză 150 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui la abur 60 g Morcov fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Duminică 25.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă cremă de cartofi 200 ml Piept de pui fiert maruntit 60 g Morcov baby 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g

Consiliul Județean Brașov

ISO 9001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA
ISO 14001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA
ISO 45001 SYSTEMA CERTIFICĂM PERFORMANȚA

ANMCS
unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECŢIOASE BRAŞOV
Braşov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	**Ora 10**	**pranz**	**Ora 16**	**cina**
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Caşcaval 30 g Cascaval 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supa de legume 350 ml Mâncare de năut 250 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză şi smântână 250 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roşii 200 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 60 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Supa de legume cu fidea 350 ml Legume gratinate 250 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Legume gratinate cu ou 250 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Roşii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supa crema de dovleac 350 ml Piure de cartofi 300 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Bulz ardelenesc cu ou 250 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 60 g Castravete 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Supă de legume 350 ml Hsh brown 140 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Caşcaval pane la cuptor 140 g Orez sarbesc 200 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g	Supa crema dee morcov 350 ml Ciulama de ciuperci 250 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cascaval 60 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Orez cu dovlecei 250 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de morcov 300 g

Consiliul Județean Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

unitate aflată în SUPRAVEGHEREA

REGIM DE POST 22 lei			SAPTĂMÂNA · 19.10–25.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 19.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g Covrigi 60 g	Supa de legume 350 ml Mâncare de năut 250 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Banană 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 20.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g Biscuiți de post 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cartofi cu ardei 200 g	Piersică 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 21.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g Covrigi 60 g	Supa de legume cu fidea 350 ml Legume gratinate 250 g Mămăligă 200 g	Caise 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Hummus cu lipie 200 g
Joi 22.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g Biscuiți de post 60 g	Supa crema de dovleac 350 ml Piure de cartofi 300 g	Pere 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salata arnăuților 250 g
Vineri 23.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Piersică 150 g Covrigi 60 g	Supă de legume 350 ml Hsh brown 140 g Cartofi la cuptor 200 g	Măr 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 24.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g Biscuiți de post 60 g	Supa crema dee morcov 350 ml Pachetele de primavara 250 g Legume sote 200 g	Pară 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 200 g
Duminică 25.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g Covrigi 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Orez cu dovlecei 250 g	Nectarină 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g