



Spitalul Județean
Brașov



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorității Naționale de Protecție și Calitate în Servicii

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alcea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Nr. 12689 / 09.10.2026

Avizat

Dir. Medical

Dr. Marinescu Daniela

Aprobat

Manager

Dr. Moraru Dan



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g/Pâine 250 g	Para 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandroi Ioana

09.10.2026



isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Asociației Naționale de Management la Certificare Standard

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alcea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antiidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui fiert 110 g Morcov sote 200 g	Banana 150 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g
Marti 13.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă cu morcov rondele 350 ml Pulpa de pui dezosată fiartă 110 g Mix de legume sote 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Legume fierte cu cotlet fiert 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	Cascaval 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă cu morcov ras 350 ml Pui fiert 110 g Morcov sote 200 g	Branza de vaci 150 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpa de pui dezosată 110 g Orez cu legume 200 g
Vineri 16.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50 g	Supă cu fasole verde 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110 g Orez cu morcov 200 g	Banana 150 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150g	Supă cu fidea și morcov 350 ml Pulpa de pui dezosată la abur 110 g Morov, conopida și brocoli sote 200g	Sandwich cu pâine prăjită și telemea 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g



Isiliul Judeţean
Braşov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Activităţii Serviciilor de Management al Calităţii în Sănătate

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECŢIOASE BRAŞOV

Braşov, Alcea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Şuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Caşcaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Şuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Şuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Caşcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu caşcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cascaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamăliga 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g Sandwich cu cascaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui dezosată 110 g Mix de legume sote 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 140 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă crema de dovlecel 350 ml Pulpă de pui cu os 160 g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă crema morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă crema de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpa de pui dezosată 110 g Mix de legume sote 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 140 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pulpă de pui cu os 160 g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supa crema de morcov 350 ml Pulpa de pui dezosata la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Legume fierte 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supa de pui cu fidea 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Supa crema de dovlecel 350 ml Pulpă de pui cu os la cuptor 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supa de rosii 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Cozonac 60 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă crema de morcov 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Legume fierte 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Branza de vaci 30 g Paine toast 30 g	Supă crema de dovlecel 350 ml Pulpă de pui cu os la cuptor 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de rosii 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Branza de vaci 30 g Pine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os la cuptor 160g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 30 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cașcaval 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui cu tăiței 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cascaval pane la cuptor 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamaliga 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Branza de vaci 30 g Pine toast 30 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os la cuptor 160g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 30 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai fara zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cascaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Biscuiti digestivi 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cascaval 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200g
Marti 13.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supa de legume cu orez 350 ml Pulpa de pui dezosata fiarta 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110g Mix de legume sote 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Cascaval 50 g	Ceai fara zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supa de legume cu pui 350 ml Pulpa de pui cu os fiarta 160 g Orez fiert 200 g	Branza de vaci 150 g	Ceai fara zahăr 250 ml Macaroane cu branza 250g
Vineri 16.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50 g	Supă de rosii 350 ml Anpioare de pui la cuptor 160 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110g Pilaf cu legume 200 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supa de legume cu pui 350 ml Pulpa de pui dezosata la abur 110 g Morcovi baby fierti 200g	Sandwich cu pâine prăjită și telemea 60 g	Ceai fara zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g
Duminică 18.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desarata 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50g	Supa crema de legume 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fara zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g



isiliul Județean
Brașov



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
ANMCS Sistemelor de Management al Calității în Sănătate

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOPTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamăliga 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Para 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			SAPTĂMÎNA · 12.10-18.10.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 140 g Orez cu mazare 200 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Pulpa de pui dezosată la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mâncărică de mazare cu pui 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Rosie 20 g Pâine 250 g	Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tocanita de pui (din copanele) 190 g Mamăliga 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Varză călită cu carne de porc 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Bană 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui cu os 160g Orez cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Anipioare de pui la cuptor 160g Cartofi cu mărar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pilaf cu pui și legume 300 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Sunca de curcan 30 g Rosii 20 g Pâine 250 g	Para 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Cotlet de porc 110 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Mâncărică de fasole verde cu carne de porc 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Activități Spitalice, de Management și Control în Sănătate

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu tăitei 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200g		Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200g
Marti 13.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supa de legume cu orez 350 ml Pulpa de pui dezosata fiarta 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui fiert 110g Mix de legume sote 200 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărătă 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fara zahăr 250 ml Pulpa de pui fiarta 110g Legume coapte 200 g
Joi 15.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supa de legume cu pui 350 ml Pulpa de pui cu os fiarta 160 g Orez fiert 200 g		Ceai fara zahăr 250 ml Macaroane cu branza 250g
Vineri 16.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50 g	Supă de rosii 350 ml Anpioare de pui la cuptor 160 g Orez fiert 200 g		Ceai fara zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110g Pilaf cu legume 200 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supa de legume cu pui 350 ml Pulpa de pui dezosata la abur 110 g Morcovi baby fierti 200g		Ceai fara zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g
Duminică 18.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desarata 30 g Ou fiert 50 g	Cascaval 50g	Supa crema de legume 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai fara zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 12.10-18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 60 g Cartofi natur cu cascaval 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 13.10.2026	Ceai 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Ciorba de legume 200 ml Pulpa de pui dezosată fiartă (maruntită) 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fideea 200 ml Copanale de pui fierte (maruntite) 60 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Legume coapte 150 g
Joi 15.10.2026	Ceai 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Ciorba de legume 200 ml Pulpa de pui fiartă 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 16.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de rosii 200 ml Anpioare de pui mărunțite 60 g Cartofi natur 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Pilaf cu legume și piept de pui fiert 150 g
Sâmbătă 17.10.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Ciorba de legume 200 ml Pulpa de pui fiartă (maruntită) 60 g Morcovi baby fierti 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez fiert cu morcov 150 g
Duminică 18.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert (maruntit) 60 g Fasole verde sote 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez fiert cu morcov 150 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNA · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de legume cu tăiței 350 ml Hash brown 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 140 g Orez cu mazare 200g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorba de legume 350 ml Macaroane cu brânză 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Pachetele de primavara cu legume fierte 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Strudel cu mere 60 g	Supă de legume cu fidea 350 ml Legume gratinate 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cuscus 200g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorba de legume 350 ml Legume jardinier 150g Orez cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Bulz ardelenesc cu ou 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Briosa cu fructe 60 g	Supă de roșii 350 ml Batonete de cașcaval pane 140 g Cartofi cu mărar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Legume gratinate cu ou 250 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Para 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Tofu 110g Legume sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Hash brown 200 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Halloumi 110g Fasole verde sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Budincă de orez cu ou 250 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNA · 12.10–18.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 12.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Supă de legume cu orez 350 ml Hash brown 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 13.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 14.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Mar 150 g	Supă de legume cu fidea 350 ml Tocăniță de legume 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Hummus cu lipie 250 g
Joi 15.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Bană 150 g	Ciorba de legume 350 ml Orez cu legume 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Salată amăușilor 250 g
Vineri 16.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Mar 150 g	Supă de roșii 350 ml Mâncare de fasole 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 17.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Para 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Ghiveci de legume 300 g		Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 250 g
Duminică 18.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Mar 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g