



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



Nr. 12359/02.10.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinăscu Daniela



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT					
mic dejun		Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Sunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandriou Ioana

02.10.2026

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de ouă pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antiidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 05.10-11.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecei 350 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 09.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui 110 g Legume fierte 200 g
Duminică 11.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă crema de legume 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu branza 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	SAPTĂMÂNĂ 05.10-11.10.2026
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Sunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

Autoritatea Națională de Management al Calității în Sanătate

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat					SAPTĂMÂNĂ · 05.10-11.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina	
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenească cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g	
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g	
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g	
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinade 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g	
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g	
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g	
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g	



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Sunca de curcan 50g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 110 g Orez fiert 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Sunca de curcan 50g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui 250 g (fara smantana)
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Sunca de curcan 50g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 110 g Orez fiert 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui (fara smantana) 110 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov

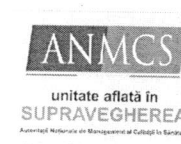


SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smantana 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă crema de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov

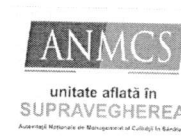


SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat					
	mic dejun	Ora 10	pranz	SAPTĂMÂNĂ · 05.10-11.10.2026	
				Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuscută cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chiftele de pui 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov

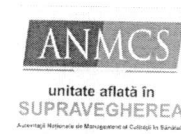


SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu branza de vaci 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinade 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- hiposodat					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM diabet 33 lei- antidiareic					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 09.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui fiartă 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu telemea 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovleci 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu branza 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	SAPTĂMÂNĂ 05.10-11.10.2026	
				Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov

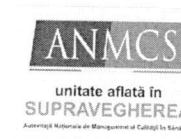


SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat					
	mic dejun	Ora 10	pranz	SAPTĂMÂNĂ · 05.10–11.10.2026 Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftelute marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM comun 22 lei- antiidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 05.10-11.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu branza 250 g
Joi 08.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 09.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și telemea 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovlecei 200 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bologneze 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COPIL 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 05.10-11.10.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 06.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui fiert mărunțit 100 g Piure de legume 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Pulpa de pui dezosată cu cartofi la cuptor 150 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Copanele de pui la abur 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 08.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 09.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banana 80 g	Supă de pui 200 ml Pulpa de pui mărunțită 100 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Cuscus cu lapte 150 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Cubulețe de curcan fiert 100 g Legume sote 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piept de pui la cuptor cu legume fierte (fara mazare, ceapa, porumb) 150 g
Duminică 11.10.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Para 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume cu carne pui fiarta 150 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei					
	mîc dejun	Ora 10	pranz	SAPTĂMÎNA 05.10-11.10.2026	
				Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Brînză de vaci 30 g Ardei 20 g Pîine 250 g	Măr 150 g	Supă cu orez 350 ml Mîncare de năut 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brînză și smîntînă 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brînză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pîine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brînză 250 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Brînză de vaci 30 g Ardei 20 g Pîine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de legume cu fidea 350 ml Legume gratinate 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliga cu varza calita 300g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pîine 250 g	Banană 150 g	Supă crema de dovleac 350 ml Bulz ardelenesc cu ou 300 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Legume coapte 250g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Brînză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pîine 250 g	Piersică 150 g	Supă de legume 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez fiert 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 110 g Orez prajit 200g
Sămbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brînză 30 g Brînză de vaci 30 g Ardei 20 g Pîine 250 g	Caise 150 g	Supă crema de morcov 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brînză 250 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pîine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortata 100g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 250g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 05.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Supa cu orez 350 ml Mâncare de năut 250 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 06.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 07.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g	Supa de legume cu taietei 350 ml Legume gratinate 250 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Mamaliga cu varza calita 300g
Joi 08.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supa crema de dovleac 350 ml Ciuperci sote cu mamaliga 300g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Legume coapte 250g
Vineri 09.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Piersică 150 g	Supa de legume 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez prajit 200g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 10.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g	Supa crema de morcov 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 200 g
Duminică 11.10.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortata 100g	–	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g