



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie
și Boli Infecțioase Brașov
Intrare Nr. 11231
leșire Ziua 7 Luna 09 Anul 2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Căronac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g/Pâine 250 g	Banana 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui à la grec 350 ml Chifelte marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Brânză cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiti 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandroiu Ioana

[Signature]



Isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Brioșă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Sunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Carse 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 11.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui 110 g Legume mexicane 200 g
Duminică 13.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă crema de legume 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu branza 250 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA 07-13.09.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Colet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiflute marinate 190 g Puree de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânza de vaci 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Brioșă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscuș cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Cniulama de pui (coșanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiflelute marmate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpa de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc 110 g Legume sose 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cambru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fideu 350 ml Copanele de pui 110 g Orez fiert 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecei 350 ml Carne pui fiartă 190g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui 250 g (fara smantana)
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

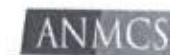
Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 110 g Orez fiert 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140-80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui (fără smântână) 110 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNA · 07-13.09.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecei 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Brioșă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpa de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smantana 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă crema de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Isihul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNĂ 07-13.09.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar copt 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macarone cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecei 350 ml Chifteluțe de pui 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Briosa cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de curcan la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smantana 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă crema de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



isiliul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Para 150 g Sandwich cu branza de vaci 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Puree de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roși 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădățească cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarina 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (ceapă) 110 g Mămăliguță 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marnate 190 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mămăliga 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 250 ml Căbulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovleci 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Activități Medicale de Diagnostic și Tratamente

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM diabet 33 lei- antidiareic					
	mic dejun	Ora 10	pranz	SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
				Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Puree de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui fiert 110 g Puree de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărâtă 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cascaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Puree de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 11.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Branza de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui fiartă 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu telemea 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovlecei 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste cu branza 250 g



isiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliță cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliuță 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banana 150 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpă de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șunca de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui pane la cuptor 200 g Orez cu dovlecei 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA - 07-13.09.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 110 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de pui à la grec 350 ml Chiflute marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Branza de vaci 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui (pulpa de pui dezosată) (140/80g) Mamaliga 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit 200 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de curcan 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Cașe 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovleci 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ · 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu fidele 350 ml Copanele de pui la abur 140 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu branza 250 g
Joi 10.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui 110 g Legume coapte 200 g
Vineri 11.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Pulpa de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și telemea 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Legume sote 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez cu dovlecel 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Paste bologneze 250 g



Spitalul Județean
Brașov



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Sistemului Național de Management și Supraveghere

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COPIL 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 08.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui fiert mărunțit 100 g Piure de legume 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Pulpa de pui dezosată cu cartofi la cuptor 150 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Copanele de pui la abur 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 10.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 11.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banana 80 g	Supă de pui 200 ml Pulpa de pui mărunțită 100 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Cuscus cu lapte 150 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Cubulețe de curcan fiert 100 g Legume sote 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piept de pui la cuptor cu legume de sezon 150 g - fara mazare, cașcaval potrivit
Duminică 13.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Para 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Pasta, brânză 150 g - paste cu lapte sau piure de legume cu carne pui fiarta



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă cu orez 350 ml Mâncare de năut 250 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de legume cu fidea 350 ml Legume gratinate 250 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliga cu varza calită 300g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă crema de dovleac 350 ml Bulz ardelenesc cu ou 300 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Legume coapte 250g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de legume 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez fiert 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane 110 g Orez prajit 200g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă crema de morcov 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortată 100g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 250g



Spitalul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNA - 07-13.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 07.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Supă cu orez 350 ml Mâncare de năut 250 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 08.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșu 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 09.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g	Supă de legume cu taietei 350 ml Legume gratinate 250 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Mamaliga cu varza calita 300g
Joi 10.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supă crema de dovleac 350 ml Ciuperci sote cu mamaliga 300g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Legume coapte 250g
Vineri 11.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pierică 150 g	Supă de legume 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez prajit 200g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 12.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g	Supă crema de morcov 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 200 g
Duminică 13.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortata 100g	-	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g