



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

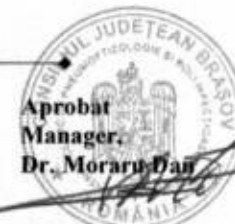
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

10292 / 14 08.2026
Nr. _____

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Poră 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandrou Ioana

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zărește de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cămacior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 01.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu pui fiert 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de legume 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdreanțe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cârnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceață de porc 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea deslărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceață de porc 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea deslărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă de legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Brânză de vaci slabă 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Curcan fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 350 ml Pui fiert 110 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roșii 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă de legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Brânză de vaci slabă 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Curcan fiert 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă de pui 350 ml Pui fiert 110 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Cartofi natur 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macarone cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roșii 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÂNĂ · 31.08-06.09.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de pui la cuptor 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Pui brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Oustropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflute de pui 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Sunca de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA · 31.08–06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Salam de biscuiți 60 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de pui la cuptor 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Pui brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Plăcintă cu brânză 60 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Chiftele de pui 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceață de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macarone cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Mar 150 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Mar 150g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Ou fiert 50 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 01.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărâtă 30 g Ou fiert 50 g	Cașcaval 30 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu pui fiert 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de legume 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Brânză de vaci 50 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Șuncă de pui 30 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui confiată 160 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g		Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăcioar 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceață de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de fasole cu mușchi afumat 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Borș de curcan cu legume 350 ml Pulpă de pui conflată 160 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de perișoare a la grec 350 ml Cotlet de porc gătit lent 110 g Cartofi la tavă 200 g Salată asortată de vară 100 g		Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui 140 g Orez cu soia 200 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Porc brezat cu morcov 190 g Orez cu legume 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou 350 ml Ostropel de pui 160/80 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cărnăcior 100 g Cartofi ungurești 200 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/em 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu porc 350 ml Ceață de porc 110 g Cartofi natur 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui cu legume 140 g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ - 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 01.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză telemea desărâtă 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu pui fiert 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de legume 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă de morcov 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g		Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COPIL 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 01.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Curcan fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 200 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert 100 g Legume fierte 100g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu pui fiert 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de legume 200 ml Pui fiert 100 g Piure de morcov 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert cu legume 100 g Mămăligă 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de morcov 200 ml Pui fiert 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de spanac 200 g
Duminică 06.09.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă crema de cartofi 200 ml Cubulețe de pui cu legume 100 g Orez cu dovlecei 100 g	Lapte 150 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Cereale cu lapte 200 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de fasole 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Pachetele de primavara 250 g Piure de cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Brânză de vaci 30 g Cremă de brânză 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu soia 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă crema de dovleac 350 ml Zucchini la gratar cu sos de roșii 100 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorba de cartofi cu smantana 350 ml Mancare de praz cu masline 250g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi unguresti 250g Salata de vara 100g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă crema de legume 350 ml Sutele soia la cuptor 100 g Legume sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos rosu 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNA · 31.08-06.09.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 31.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Ciorbă de fasole 350 ml Ciuperci sote 150 g Mămăligă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Orez cu legume 250 g Salata de varza 100g
Marti 01.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Pară 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Pachetele de primavara 250 g Cartofi 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 02.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Salata de vinete 100 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g	Supă de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g Cartofi la tavă 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală fără ou 250 g
Joi 03.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supă crema de dovleac 350 ml Zucchini la gratar cu sos de roșii 100 g Cartofi glazurați cu muștar 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Ghiveci de legume 300 g
Vineri 04.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 100 g Ardei 20 g	Piersică 150 g	Ciorba de legume 350 ml Mancare de praz cu masline 250g		Ceai cu zahăr 250 ml Fasole verde sote 250 g
Sâmbătă 05.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 50 g Roșii 20 g	Caise 150 g	Supă crema de legume 350 ml Snițel soia la cuptor 100 g Legume sote 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g
Duminică 06.09.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Salata de vinete 100 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Falafel 100g Orez cu dovlecei 200 g		Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de roșii 300 g