



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Nr. 10291/14.08.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu șuncă și cașcaval	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cuscuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrețe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g
Dietetician Lixandrou Ioana					

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu șuncă și cașcaval	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cuscuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 25.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 28.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 30.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu șuncă și cașcaval	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mujchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV
Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370
e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Sandwich cu șuncă și cașcaval	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cuscuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandișpan cu fructe 60 g	Bors de pui cu zdrețe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovleci 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Cozonac 60g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Sandwich cu șuncă și cașcaval	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copănele de pui 140 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Cuscuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulete de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui cu fidei 350 ml Copanele de pui 140 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui fiert 140 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Cotlet de pui la cuptor 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandișpan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de mere 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 300g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Carrot cake 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Tocăniță de pui 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr copt 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Cotlet de pui la cuptor 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de piersici 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Compot de caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Compot de pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cuscuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Bors de pui cu zdreanțe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroame cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulete de pui 140 g Orez cu dovleci 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 25.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemen deshrată 30 g Ou fiert 50 g	Măr 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 28.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 30.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ · 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă ardelenască de cartofi cu afumătură 350 ml Pulpă de pui cu sos 140 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Copănele de pui barbeque 140 g Cartofi cu ardei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Carnaciori afumați 110g Legume la cuptor 200g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Bory de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 300 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 25.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telenească desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidee 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 28.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 30.08.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de morcov 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 25.08.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui fiert mărunțit 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Cubulețe de pui fierte 60 g Mămăliguță 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 27.08.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 28.08.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert mărunțit 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de cartofi cu brânză 150 g
Sâmbătă 29.08.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Cubulețe de pui fierte 60 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Duminică 30.08.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de legume 350 ml Mâncare de năut 250 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cartofi cu ardei 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Carrot cake 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Legume gratinate 250 g Mămăligă 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Legume gratinate cu ou 250 g Legume gratinate cu ou 250 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Trigon cu vanilie 60 g	Borș de legume 350 ml Bulz ardelenesc cu ou 250 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Bulz ardelenesc cu ou 250 g Bulz ardelenesc cu ou 250 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Pandispan cu fructe 60 g	Supă de roșii 350 ml Batonete de cașcaval pane 140 g Cartofi la cuptor 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Plăcintă cu mere 60 g	Ciorbă de varză 350 ml Cialama de ciuperci 250 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Ardei umpluți cu orez 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Budincă de orez cu ou 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNĂ - 24-30.08.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 24.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g Covrigi 60 g	Ciorbă de legume 350 ml Linte neagră cu orez 250 g Cartofi la cuptor cu măsline 200 g	Banană 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 25.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g Biscuiți de post 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Năut cu orez 250 g Cartofi cu ardei 200 g	Piersică 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 26.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g Covrigi 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Linte verde cu orez 250 g Mămăligă 200 g	Caise 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Hummus cu lipie 200 g
Joi 27.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g Biscuiți de post 60 g	Borș de legume 350 ml Cartofi cu năut negru și orez 250 g Piure de cartofi 200 g	Pere 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată arănușilor 250 g
Vineri 28.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Piersică 150 g Covrigi 60 g	Supă de roșii 350 ml Măncare de fasole 250 g Cartofi la cuptor 200 g	Măr 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 29.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g Biscuiți de post 60 g	Ciorbă de varză 350 ml Ghiveci de legume 300 g Legume sote 200 g	Pară 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 200 g
Duminică 30.08.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g Covrigi 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g Orez cu dovlecei 200 g	Nectarină 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g