



Consiliul Județean  
Brașov

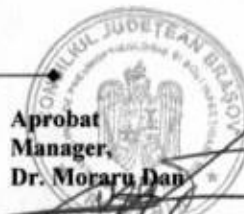


**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



10290/14.08.2026  
Nr.

Avizat  
Dir. Medical  
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat  
Manager  
Dr. Moraru Dan

| REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                         |
| Luni 17.08.2026                                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| Marti 18.08.2026                                        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roși 190 g<br>Piure de cartofi 200 g       | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| Miercuri 19.08.2026                                     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| Joi 20.08.2026                                          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| Vineri 21.08.2026                                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g     | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| Sâmbătă 22.08.2026                                      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceață de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| Duminică 23.08.2026                                     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |

Dietetician Lixandruș Ana



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                              | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                                | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                             | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g     | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceafă de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

| REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic |                                                                                        |                |                                                                                     | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026                      |                                                              |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                        | mic dejun                                                                              | Ora 10         | pranz                                                                               | Ora 16                                         | cina                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                                 | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Banană 150 g   | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui fiert 110 g<br>Orez fiert 200 g          | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Piure de morcov cu pui fiert 250 g |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                                | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Căscaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Curcan fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g          | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                             | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Telemea desărată 30 g<br>Ou fiert 50 g | Banană 150 g   | Supă de pui cu fidele 350 ml<br>Pulpă de pui la abur 110 g<br>Orez fiert 200 g      | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Budincă de orez 200 g              |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                                  | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de dovlecel 350 ml<br>Pui fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză 250 g          |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Căscaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Banană 150 g   | Supă de pui 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Orez fiert 200 g              | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                              | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Curcan la abur 110 g<br>Morcov fiert 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                             | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Ou fiert 50 g  | Banană 150 g   | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Cubulețe de pui fierte 110 g<br>Piure de morcov 200 g | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)

| REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                                          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                                      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pune la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                                           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                                        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosă cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu măr 200 g       | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazare 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceafă de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                                      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                                      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                                   | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigaie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                                        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                                     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu măr 200 g       | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                                    | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceață de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                                   | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                                      |                          | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026                                                                   |                       |                                                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                   | pranz                                                                                       | Ora 16                | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>             | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g      | Compot de mere 150 g     | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi natur 200 g           | Iaurt 125 g           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză 250 g                             |
| <b>Marti 18.08.2026</b>            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g           | Compot de pere 150 g     | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Piure de cartofi 200 g         | Sana 330 ml           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g                   | Compot de piersici 150 g | Supă de pui cu fideia 350 ml<br>Copanele de pui 140 g<br>Cartofi natur 200 g                | Iaurt cu fructe 125 g | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Legume coapte 200 g  |
| <b>Joi 20.08.2026</b>              | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g          | Măr copt 150 g           | Supă cremă de dovlecel 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată cu sos 160 g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de piersici 150 g | Supă de pui 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g             | Sana 330 ml           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snițel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g      | Compot de caise 150 g    | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Legume sote 200 g              | Iaurt cu fructe 125 g | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g                       | Compot de pere 150 g     | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g          | Iaurt 125 g           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste cu brânză 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



| REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat |                                                                                                                      |                          |                                                                                             | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                   | pranz                                                                                       | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g      | Compot de mere 150 g     | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi natur 200 g           | laurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză 250 g                             |
| <b>Marti 18.08.2026</b>         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g           | Compot de pere 150 g     | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Piure de cartofi 200 g         | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g                   | Compot de piersici 150 g | Supă de pui cu fidea 350 ml<br>Copanele de pui 140 g<br>Cartofi natur 200 g                 | laurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Legume coapte 200 g  |
| <b>Joi 20.08.2026</b>           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g          | Măr copt 150 g           | Supă cremă de dovlecel 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată cu sos 160 g<br>Orez cu legume 200 g | laurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de piersici 150 g | Supă de pui 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g             | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Brânză de vaci slabă 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g      | Compot de caise 150 g    | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Legume sote 200 g              | laurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g                       | Compot de pere 150 g     | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g          | laurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste cu brânză 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | mic dejun                                                                                                           | Ora 10                                            | pranz                                                                                          | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>              | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Compot de mere 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi natur 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>             | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de pere 150 g<br>Cozonac 60 g              | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de pui cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g         | Compot de piersici 150 g<br>Strudel cu mere 60 g  | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                  | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g            | Măr copt 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g   | Ciorbă de pui cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de piersici 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu măr 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snitel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de caise 150 g<br>Biscuiți 100 g           | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Legume sote 200 g                 | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Compot de pere 150 g<br>Șuncă de pui 60 g         | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g             | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste cu pui 300 g                                   |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

| REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat |                                                                                                                     |                                                   |                                                                                                | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | mic dejun                                                                                                           | Ora 10                                            | pranz                                                                                          | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Compot de mere 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi natur 200 g              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de pere 150 g<br>Cozonac 60 g              | Ciorbă de vacuță 350 ml<br>Escalop de pui cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g         | Compot de piersici 150 g<br>Strudel cu mere 60 g  | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigaie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                  | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g            | Măr copt 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g   | Ciorbă de pui cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de piersici 150 g<br>Briosă cu fructe 60 g | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g    | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Snițel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g | Compot de caise 150 g<br>Biscuiți 100 g           | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată 110g<br>Legume sote 200 g                 | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g          | Compot de pere 150 g<br>Șuncă de pui 60 g         | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g             | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste cu pui 300 g                                   |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)

| REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                               |                                            |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                                |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | mic dejun                                                                                                     | Ora 10                                     | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                           |
| <b>Luni 17.08.2026</b>            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | laurt 125 g               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză 250 g                             |
| <b>Marti 18.08.2026</b>           | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g     | Ciorbă de vacuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>        | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>             | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Măr 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>          | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g     | Sana 330 ml               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Snițel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>         | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Măști file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g    | Măr 150 g<br>Sandwich cu telemea 60 g      | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceață de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>        | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | laurt 125 g               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM DIABET 33 lei- hiposodat |                                                                                                               |                                            |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                                |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                | mic dejun                                                                                                     | Ora 10                                     | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                           |
| <b>Luni 17.08.2026</b>         | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | laurt 125 g               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză 250 g                             |
| <b>Marti 18.08.2026</b>        | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g     | Ciorbă de vâcuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | Sana 330 ml               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>     | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>          | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Măr 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>       | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g     | Sana 330 ml               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Snițel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>      | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Măr 150 g<br>Sandwich cu telemea 60 g      | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceață de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | laurt 125 g               | Ceai fara zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>     | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Unt 10 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Măr 150 g<br>Brânză de vaci 50 g           | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | laurt 125 g               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)

| REGIM diabet 33 lei- antidiareic |                                                                                        |                |                                                                                     | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026                      |                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                  | mic dejun                                                                              | Ora 10         | pranz                                                                               | Ora 16                                         | cina                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>           | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr 150 g      | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui fiert 110 g<br>Orez fiert 200 g          | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Piure de morcov cu pui fiert 250 g |
| <b>Marti 18.08.2026</b>          | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Carcan fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g          | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>       | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Telemea desărată 30 g<br>Ou fiert 50 g | Măr 150 g      | Supă de pui cu fidea 350 ml<br>Pulpă de pui la abur 110 g<br>Orez fiert 200 g       | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Budincă de orez 250 g              |
| <b>Joi 20.08.2026</b>            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de dovlecei 350 ml<br>Pui fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză 250 g          |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>         | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Măr 150 g      | Supă de pui 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Orez fiert 200 g              | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>        | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Curcan la abur 110 g<br>Morcov fiert 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>       | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Ou fiert 50 g  | Măr 150 g      | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Cubulețe de pui fierte 110 g<br>Piure de morcov 200 g | Brânză de vaci 50 g                            | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

| REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                              |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                    | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g                 |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vacuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză la cuptor 250 g                  |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigăie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosă cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu măr 200 g       | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Sniel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g  |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceață de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | -                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

| REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat |                                                                                                                      |                                               |                                                                                                 | SAPTĂMÂNA 17-23.08.2026 |                                                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | mic dejun                                                                                                            | Ora 10                                        | pranz                                                                                           | Ora 16                  | cina                                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>                        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g        | Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Cartofi cu cașcaval 200 g   | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și<br>smântână 250 g              |
| <b>Marti 18.08.2026</b>                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g  | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                    | Ciorbă de vacuță 350 ml<br>Escalop de porc cu sos de roșii 190 g<br>Piure de cartofi 200 g      | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mucaroane cu brânză la cuptor<br>250 g               |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>                    | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Șuncă de pui 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g          | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g       | Ciorbă de potroace 350 ml<br>Tigaie de pui 190 g<br>Cartofi cu rozmarin 200 g                   | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Legume coapte 200 g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>                         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g             | Banană 150 g<br>Sandwich cu șuncă de pui 60 g | Ciorbă de porc cu legume 350 ml<br>Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                           |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>                      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Șuncă de porc 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g       | Ciorbă de pui a la grec 350 ml<br>Aripioare de pui la cuptor 110g<br>Cartofi cu mărar 200 g     | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Sniel de pui la cuptor 110g<br>Orez cu mazăre 200 g  |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>                     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Mușchi file 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g                 | Ciorbă de legume cu pui 350 ml<br>Ceafă de porc 110 g<br>Legume sote 200 g                      | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Lasagna cu carne de pui 250 g                        |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>                    | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Pere 150 g<br>Sandwich cu șuncă de porc 60 g  | Supă cremă de legume 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110g<br>Orez cu legume 200 g              | -                       | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Paste bolognese 300 g                                |



Consiliul Județean  
Brașov



# SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

| REGIM comun 22 lei- antidiareic |                                                                                        |                |                                                                                     | SAPTĂMÂNA · 17-23.08.2026                         |                                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                 | mic dejun                                                                              | Ora 10         | pranz                                                                               | Ora 16                                            | cina                                                         |
| <b>Luni 17.08.2026</b>          | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Banană 150 g   | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Piept de pui fiert 110 g<br>Orez fiert 200 g          | Brânză de vaci 50 g                               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Piure de morcov cu pui fiert 250 g |
| <b>Marti 18.08.2026</b>         | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Curcan fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g          | Sandwich cu pâine prăjită și<br>șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>      | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Telemea desărată 30 g<br>Ou fiert 50 g | Banană 150 g   | Supă de pui cu fidele 350 ml<br>Pulpă de pui la abur 110 g<br>Orez fiert 200 g      | Brânză de vaci 50 g                               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Budincă de orez 250 g              |
| <b>Joi 20.08.2026</b>           | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de dovlecel 350 ml<br>Pui fiert 110 g<br>Piure de morcov 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și<br>șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză 250 g          |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>        | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g         | Banană 150 g   | Supă de pui 350 ml<br>Piept de pui la cuptor 110 g<br>Orez fiert 200 g              | Brânză de vaci 50 g                               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu pui 250 g            |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>       | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g   | Măr copt 150 g | Supă cremă de morcov 350 ml<br>Curcan la abur 110 g<br>Morcov fiert 200 g           | Sandwich cu pâine prăjită și<br>șuncă de pui 60 g | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>      | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Pâine prăjită 60 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Ou fiert 50 g  | Banană 150 g   | Supă de pui cu orez 350 ml<br>Cubulețe de pui fierte 110 g<br>Piure de morcov 200 g | Brânză de vaci 50 g                               | Ceai fără zahăr 250 ml<br>Orez fiert cu morcov 250 g         |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)

| REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei |                                     |               |                                                                                    | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|
|                            | mic dejun                           | Ora 10        | pranz                                                                              | Ora 16                    | cina                                              |
| <b>Luni 17.08.2026</b>     | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g  | Măr copt 80 g | Supă de pui cu orez 200 ml<br>Piept de pui fiert 60 g<br>Piure de cartofi 100 g    | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Piure de morcov cu pui fiert 150 g |
| <b>Marti 18.08.2026</b>    | Lapte 200 ml<br>Brânză de vaci 40 g | Banană 80 g   | Supă cremă de morcov 200 ml<br>Pui fiert mărunțit 60 g<br>Piure de cartofi 100 g   | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g                |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b> | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g  | Măr copt 80 g | Supă de pui cu fidea 200 ml<br>Cubulețe de pui fierte 60 g<br>Mămăliguță 100 g     | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Piure de legume 150 g              |
| <b>Joi 20.08.2026</b>      | Lapte 200 ml<br>Brânză de vaci 40 g | Banană 80 g   | Supă cremă de dovlecel 200 ml<br>Piept de pui fiert 60 g<br>Piure de cartofi 100 g | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Orez cu lapte 150 g                |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>   | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g  | Măr copt 80 g | Supă de pui 200 ml<br>Pui fiert mărunțit 60 g<br>Piure de morcov 100 g             | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Piure de cartofi cu brânză 150 g   |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>  | Lapte 200 ml<br>Brânză de vaci 40 g | Banană 80 g   | Supă cremă de morcov 200 ml<br>Cubulețe de pui fierte 60 g<br>Orez fiert 100 g     | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g                |
| <b>Duminică 23.08.2026</b> | Ceai 200 ml<br>Griș cu lapte 150 g  | Măr copt 80 g | Supă cremă de legume 200 ml<br>Piept de pui fiert 60 g<br>Piure de cartofi 100 g   | Lapte 250 ml              | Ceai 200 ml<br>Piure de morcov cu pui fiert 150 g |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)

| REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei |                                                                                                                       |                                           |                                                                                                     | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                                      |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                   | mic dejun                                                                                                             | Ora 10                                    | pranz                                                                                               | Ora 16                    | cina                                                                 |
| <b>Luni 17.08.2026</b>            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g        | Măr 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g    | Ciorbă de legume 350 ml<br>Mâncare de năut 250 g                                                    | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăligă cu brânză și smântână 250 g         |
| <b>Marti 18.08.2026</b>           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g   | Pară 150 g<br>Cozonac 60 g                | Supă cremă de legume 350 ml<br>Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 150 g<br>Piure de cartofi 200 g | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Macaroane cu brânză 250 g                    |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b>        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g         | Nectarină 150 g<br>Strudel cu mere 60 g   | Ciorbă de fasole 350 ml<br>Legume gratinate 250 g                                                   | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cașcaval pane la cuptor 140 g<br>Cuscus 200g |
| <b>Joi 20.08.2026</b>             | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cașcaval 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g              | Banană 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g | Borș de legume 350 ml<br>Legume jardinier 150g<br>Orez cu legume 200 g                              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Bulz ardelenesc cu ou 250 g                  |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>          | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Mozzarella 30 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Castraveți 20 g<br>Pâine 250 g | Piersică 150 g<br>Briosa cu fructe 60 g   | Supă de roșii 350 ml<br>Batonete de cașcaval pane 140 g<br>Cartofi cu măr 200 g                     | Sana 330 ml               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Legume gratinate cu ou 250 g                 |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>         | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Cremă de brânză 30 g<br>Brânză de vaci 30 g<br>Ardei 20 g<br>Pâine 250 g | Caise 150 g<br>Biscuiți 100 g             | Ciorbă de varză 350 ml<br>Tofu 110g<br>Legume sote 200 g                                            | Iaurt cu fructe 125 g     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Mămăliguță cu brânză 250 g                   |
| <b>Duminică 23.08.2026</b>        | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Unt 10 g/Gem 20 g<br>Telemea 30 g<br>Ou fiert 50 g<br>Roșii 20 g<br>Pâine 250 g               | Pere 150 g<br>Sandwich cu cașcaval 60 g   | Supă cremă de legume 350 ml<br>Halloumi 110g<br>Piure de cartofi 200 g                              | Iaurt 125 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Budincă de orez cu ou 250 g                  |



Consiliul Județean  
Brașov



**SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV**

**Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118**

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: [manager@pneumologie.ro](mailto:manager@pneumologie.ro); website: [www.pneumologie.ro](http://www.pneumologie.ro)



| REGIM DE POST 22 lei       |                                                                              |                                       |                                                                           | SAPTĂMÂNĂ · 17-23.08.2026 |                                                           |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                            | mic dejun                                                                    | Ora 10                                | pranz                                                                     | Ora 16                    | cina                                                      |
| <b>Luni 17.08.2026</b>     | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Hummus 50 g<br>Ardei 20 g | Măr 150 g<br>Covrigi 60 g             | Ciorbă de legume 350 ml<br>Mâncare de năut 250 g                          | Banană 150 g              | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Salată orientală 250 g            |
| <b>Marti 18.08.2026</b>    | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Tofu 30 g<br>Roșii 20 g   | Pară 150 g<br>Biscuiți de post 60 g   | Supă cremă de legume 350 ml<br>Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 250 g | Piersică 150 g            | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cartofi la cuptor cu salată 250 g |
| <b>Miercuri 19.08.2026</b> | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Hummus 50 g<br>Ardei 20 g | Nectarină 150 g<br>Covrigi 60 g       | Ciorbă de fasole 350 ml<br>Linte roșie cu orez 250 g                      | Caise 150 g               | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Hummus cu lipie 250 g             |
| <b>Joi 20.08.2026</b>      | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Tofu 30 g<br>Roșii 20 g   | Banană 150 g<br>Biscuiți de post 60 g | Borș de legume 350 ml<br>Cartofi cu năut negru și orez 250 g              | Pere 150 g                | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Salată arăușilor 250 g            |
| <b>Vineri 21.08.2026</b>   | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Hummus 50 g<br>Ardei 20 g | Piersică 150 g<br>Covrigi 60 g        | Supă de roșii 350 ml<br>Mâncare de fasole 250 g                           | Măr 150 g                 | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Salată de vinete 250 g            |
| <b>Sâmbătă 22.08.2026</b>  | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Tofu 30 g<br>Roșii 20 g   | Caise 150 g<br>Biscuiți de post 60 g  | Ciorbă de varză 350 ml<br>Ghiveci de legume 300 g                         | Pară 150 g                | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Fasole bătută 250 g               |
| <b>Duminică 23.08.2026</b> | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Pâine 250 g<br>Gem 20 g<br>Hummus 50 g<br>Ardei 20 g | Pere 150 g<br>Covrigi 60 g            | Supă cremă de legume 350 ml<br>Tocăniță de legume 250 g                   | Nectarină 150 g           | Ceai cu zahăr 250 ml<br>Cartofi natur cu salată 250 g     |