



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Asociației Naționale de Management al Calității în Sănătate

Nr. 9130, 15.07.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager
Dr. Moraru Dan



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Escalop de porc cu sos de rosii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigaie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician Lixandriou Ioana

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigaie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 200 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNA 4 - 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alcea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 140 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pulpă de pui dezosată cu sos 160 g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 140 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 110 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pulpă de pui dezosată cu sos 160 g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorității Naționale de Management al Calității în Sănătate

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Escalop de porc cu sos de rosii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/ Pâine 250 g	Pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi natur 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Escalop de porc cu sos de rosii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigaie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pulpă de pui dezosată 110g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai fara zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu mărar 200 g	Sana 330 ml	Ceai fara zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt 125 g	Ceai fara zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Asociației Naționale de Management al Calității în Sănătate

REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fideea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 250 g
Joi 23.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigăie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de varză cu ciolan 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Cartofi cu cașcaval 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă de vâcuță 350 ml Escalop de porc cu sos de roșii 190 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză la cuptor 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de potroace 350 ml Tigaie de pui 190 g Cartofi cu rozmarin 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Pulpă de pui dezosată la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Aripioare de pui la cuptor 110g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Snitel de pui la cuptor 110g Orez cu mazăre 200 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna cu carne de pui 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Piept de pui la cuptor 110g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 250 g
Joi 23.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 250 g

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÂNĂ 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 21.07.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui fiert mărunțit 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Cubulețe de pui fierte 60 g Mămăliguță 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 23.07.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 24.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert mărunțit 60 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de cartofi cu brânză 150 g
Sâmbătă 25.07.2026	Lapte 200 ml Brânză de vaci 40 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Cubulețe de pui fierte 60 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Duminică 26.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert 60 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g

SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÂNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de legume 350 ml Mâncare de năut 250 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g/Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 150 g Piure de cartofi 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Legume gratinate 250 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cașcaval pane la cuptor 140 g Cuscus 200g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Borș de legume 350 ml Legume jardinier 150g Orez cu legume 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Bulz ardelenesc cu ou 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de roșii 350 ml Batonete de cașcaval pane 140 g Cartofi cu măr 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Legume gratinate cu ou 250 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de varză 350 ml Tofu 110g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi gratinați la cuptor 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Halloumi 110g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Budincă de orez cu ou 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÎNA 4 · 20-26.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 20.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g Covrigi 60 g	Ciorbă de legume 350 ml Mâncare de năut 250 g	Banană 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 21.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g Biscuiți de post 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 250 g	Piersică 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 22.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g Covrigi 60 g	Ciorbă de fasole 350 ml Linte roșie cu orez 250 g	Caise 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Hummus cu lipie 250 g
Joi 23.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g Biscuiți de post 60 g	Borș de legume 350 ml Cartofi cu năut negru și orez 250 g	Pere 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Vineri 24.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Piersică 150 g Covrigi 60 g	Supă de roșii 350 ml Mâncare de fasole 250 g	Măr 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 25.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g Biscuiți de post 60 g	Ciorbă de varză 350 ml Ghiveci de legume 300 g	Pară 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 250 g
Duminică 26.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g Covrigi 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Tocăniță de legume 250 g	Nectarină 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g