



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Căd 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Nr. 8953 / 10.04.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenească cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g/Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g/Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g/Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g/Gem 20 g Telemea 30 g/Ou fiert 50 g Roșii 20 g/Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g

Dietetician, Lixandroi Ioana



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alcea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidee 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 16.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 17.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 200 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÎNA 3 - 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măslina 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Bană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosa cu fructe 60 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Sandwich cu șuncă de porc 60 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ 3 - 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 110 g Cartofi natur 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Copanele de pui 110 g Cartofi natur 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chifleluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Supă de pui 350 ml Ostropel de pui 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Brânză de vaci slabă 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Pui la cuptor 190 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu brânză 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Cotlet de pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chifteluțe de pui 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Tocăniță de pui 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	Iaurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Asociației Naționale de Management al Calității în Sănătate

REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			SAPTĂMÂNA 3 · 13-19.07.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g Cozonac 60 g	Supă cremă de morcov 350 ml Cotlet de pui la cuptor 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g Strudel cu mere 60 g	Supă de pui cu fidee 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Bană 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Chifeluțe de pui 190 g Piure de cartofi 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de pui 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g Briosă cu fructe 60 g	Supă de pui 350 ml Tocăniță de pui 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g Biscuiți 100 g	Supă cremă de morcov 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Legume sote 200 g	laurt cu fructe 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de pui cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g Șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu pui 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceață de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu cașcaval 60 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu șuncă de pui 60 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chiftele marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	Sana 330 ml	Ceai fără zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Sandwich cu telemea 60 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Unt 10 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine intermediară 250 g	Măr 150 g Brânză de vaci 50 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM diabet 33 lei- antidiareic				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu fidee 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 16.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 17.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Sandwich cu pâine prăjită și șuncă de pui 60 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	Brânză de vaci 50 g	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 200 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Șuncă de porc 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Ciorbă de cartofi ardelenescă cu afumătură 350 ml Piept de pui 110 g Cartofi la cuptor cu cimbru 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Ciorbă rădăuțeană cu pui 350 ml Cotlet de porc gătit lent 190 g Cuscu cu praz și măslina 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui dezosată 140 g Cartofi la cuptor 200 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Ciorbă de porc cu legume 350 ml Ciulama de pui (copanele) 110 g Mămăliguță 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Ciorbă de pui a la grec 350 ml Chifteluțe marinate 190 g Piure de cartofi 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Piept de pui la cuptor 140 g Legume coapte 200 g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de porc 190 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane la cuptor 140 g Orez prăjit cu ou 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Mușchi file 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc 110 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Lasagna de porc cu smântână 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Cubulețe de pui cu legume 200 g Orez cu dovlecei 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bolognese 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Asociații Naționale de Management al Calității în Sanitate

REGIM comun 22 lei- antidiareic				SAPTĂMÂNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Piept de pui fiert 110 g Orez fiert 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan fiert 110 g Piure de morcov 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu pui 250 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Telemea desărată 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu fidea 350 ml Pulpă de pui la abur 110 g Cartofi natur 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Budincă de orez 200 g
Joi 16.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de dovlecel 350 ml Pui fiert 110 g Piure de cartofi 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Vineri 17.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la cuptor 110 g Orez fiert 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 250 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Curcan la abur 110 g Morcov fiert 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prăjită 60 g Cremă de brânză 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150 g	Supă de pui cu orez 350 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Piure de cartofi 200 g	–	Ceai fără zahăr 250 ml Griș cu lapte 200 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu orez 200 ml Piept de pui fiert 100 g Legume fierte 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g
Marti 14.07.2026	Lapte 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Pui fiert mărunțit 100 g Piure de legume 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui cu fidea 200 ml Cubulețe de pui fierte 100 g Mămăliguță 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de legume 150 g
Joi 16.07.2026	Lapte 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de dovlecel 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Orez cu lapte 150 g
Vineri 17.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă de pui 200 ml Pui fiert mărunțit 100 g Piure de morcov 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Cuscus cu lapte 150 g
Sâmbătă 18.07.2026	Lapte 200 ml Cereale cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de morcov 200 ml Cubulețe de pui fierte 100 g Orez fiert 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de spanac 200 g
Duminică 19.07.2026	Ceai 200 ml Griș cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supă cremă de legume 200 ml Piept de pui fiert 100 g Piure de cartofi 100 g	Lapte 250 ml	Ceai 200 ml Piure de morcov cu pui fiert 150 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				SAPTĂMÎNA 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Măr 150 g	Bors moldovenesc de fasole 350 ml Mâncare de năut 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Nectarină 150 g	Supă de legume cu taietei 350 ml Legume gratinate 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mamaliga cu varza calita 300g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Banană 150 g	Supă crema de linte galbena 350 ml Bulz ardelenesc cu ou 300 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de cartofi 100g Legume coapte 150g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Brânză de vaci 30 g Castraveți 20 g Pâine 250 g	Piersică 150 g	Ciorba de salata 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez prajit cu ou 200g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Batonete de cașcaval pane 110 g Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Cremă de brânză 30 g Brânză de vaci 30 g Ardei 20 g Pâine 250 g	Caise 150 g	Ciorbă de varză 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăliguță cu brânză 250 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Unt 10 g Gem 20 g Telemea 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20 g Pâine 250 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortata 100g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 250g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei				SAPTĂMÂNĂ 3 · 13-19.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni 13.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Măr 150 g	Bors moldovenesc de fasole 350 ml Mâncare de năut 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Salată orientală 250 g
Marti 14.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Pară 150 g	Supă cremă de morcov 350 ml Dovlecei la grătar cu salsa de roșii 200 g Cuscus cu praz și măsline 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor cu salată 250 g
Miercuri 15.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Nectarină 150 g	Supă de legume cu taietei 350 ml Legume gratinate 250 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mamaliga cu varza calita 300g
Joi 16.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Banană 150 g	Supă crema de linte galbena 350 ml Ciuperci sote cu mamaliga 300g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Legume coapte 250g
Vineri 17.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Piersică 150 g	Supă crema de legume 350 ml Snitel de soia la cuptor 100g Orez prajit cu ou 200g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Salată de vinete 250 g
Sâmbătă 18.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Tofu 30 g Roșii 20 g	Caise 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Falafel 100 g Legume sote 200 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Fasole bătută 200 g
Duminică 19.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Pâine 250 g Gem 20 g Hummus 50 g Ardei 20 g	Pere 150 g	Supă cremă de legume 350 ml Orez cu dovlecei 250 g Salata asortata 100g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi natur cu salată 250 g