



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

Nr. 8477, 01.07.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinăscu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g/Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g/Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g Sandwich cu salam 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g/Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g/Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g Sandwich cu șuncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g

Dietetician Lixandroi Ioana

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandispan cu fructe 60 g Sandwich cu crema de branza 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g Sandwich cu șuncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150g	Supă de pui strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Măr copt 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu carne slaba de pui 250 g
Joi 02.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză de vaci 30 g Suncă de pui 30 g	Măr copt 150g	Supă de morcov strecurată 300 ml Curcan fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Banană 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Vineri 03.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Biscuiți uscați 100g	Supă de pui cu strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g Pâine prajita 60 g	Măr copt 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit60 g Cașcaval 30 g Suncă de pui 30 g	Banană 150g	Supă de legume strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Biscuiți uscați 100g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 05.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt	Supă de pui strecurată 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Banană 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g Sandwich cu salam 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măslina 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveti 20g	Iaurt 125 g Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM TB/HIV / HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g Sandwich cu salam 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măslina 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorbă de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Branză topită 30g Castraveti 20g	Banană 150g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Cremă de brânză 30g Roșii 20g	Biscuiți simpli 100g	Supă de legume 350 ml Curcan fiert 110g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Banană 150g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Cașcaval 30g Ardei 20g	Banană 150g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Cremă de brânză 30g Măslina 20g	Măr 200g	Supă de legume 350 ml Pui fiert 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Biscuiți simpli 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Cacaval 30g Castraveti 20g	Iaurt 125 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM HEPATIC 33 lei- hiposodat				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Branză topită 30g Castraveti 20g	Banană 150g	Supă de pui 350 ml Pui la cuptor 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Cremă de brânză 30g Roșii 20g	Biscuiți simpli 100g	Supă de legume 350 ml Curcan fiert 110g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Banană 150g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Cașcaval 30g Ardei 20g	Banană 150g	Supă de pui 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Cremă de brânză 30g Măsline 20g	Măr 200g	Supă de legume 350 ml Pui fiert 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Biscuiți simpli 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Cacaval 30g Castraveți 20g	Iaurt 125 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			01.07-05.07.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g Sandwich cu crema de branza si ardei 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM neoplasm 33 lei- hiposodat			01.07-05.07.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g Sana 330ml	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Cozonac 100g	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g Sandwich cu crema de branza si ardei 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	laurt 125 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Banană 200 g Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Placinta cu mere 60g	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	laurt 125 g Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Sana 330ml	Ciorba de pui 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Sandwich cu crema de branza si ardei 60g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Sandwich cu salam 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măslina 20g	Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Sandwich cu cascaval 60g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Sandwich cu cascaval 60g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai fără zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Sana 330ml	Ciorba de pui 350 ml Cotlet de porc în sos de verdeturi 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	Sandwich cu crema de branza si ardei 60g	Ceai fără zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Sandwich cu salam 60g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	Iaurt 125 g	Ceai fără zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Sana 330ml	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	Sandwich cu cascaval 60g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Sandwich cu suncă 60g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Chiflă 60 g	Măr 200g	Ceai fără zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

REGIM diabet 33 lei- antidiareic				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Branza de vaci 50g	Supă de pui strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Măr copt 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu carne slaba de pui 250 g
Joi 02.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză de vaci 30 g Suncă de pui 30 g	Măr copt 150g	Supă de morcov strecurată 300 ml Curcan fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Cascaval 50g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Vineri 03.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Sunca 50g	Supă de pui cu strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g Pâine prajita 60 g	Măr copt 150g	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit60 g Cașcaval 30 g Suncă de pui 30 g	Măr copt 150g	Supă de legume strecurată 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Branza de vaci 50g	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 05.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt 150g	Supă de pui strecurată 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	Sunca 50g	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măsline 20g	Banană 150 g	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceafă de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Mușchi file 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g	Ciorbă de vacuță 350 ml Tocăniță de porc cu praz 190 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Copănele de pui la cuptor 110 g Cușcuș cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Trigon cu vanilie 60g	Ciorbă de fasole boabe 350 ml Cotlet de porc în sos de verdețuri 190 g Piure de cartofi 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Pulpă de pui 110 g Orez cremos 200 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Șuncă de pui 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g	Borș de pui cu zdrențe de ou 350 ml Piept de pui la grătar 110 g Cartofi la cuptor 200 g Salată de vară 100g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măslina 20g	Banană 150 g	Ciorba de legume cu pui 350 ml Ceață de porc la cuptor 110 g Legume sote 200 g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Macaroane cu branza 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Șuncă de porc 30 g Castraveti 20g	Iaurt 125 g	Supă cremă de cartofi 350 ml Cubulețe de pui 140 g Orez cu dovlecei 200 g Salată de sfeclă roșie 100g Chiflă 60 g	—	Ceai cu zahăr 250 ml Paste bologneze 300 g



Consiliul Județean
Brașov

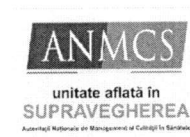


SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM comun 22 lei- antidiareic				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g	Banană 150g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Morcov sote cu carne slaba de pui 250 g
Joi 02.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză de vaci 30 g Suncă de pui 30 g	Măr copt 150g	Supă de morcov 300 ml Curcan fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g
Vineri 03.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajita 60 g Brânză Telemea 30 g Ou fiert 50 g	Biscuiți uscați 100g	Supă de pui 300 ml Pui fiert 110 g Piure de morcov 200 g Pâine prajita 60 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Orez fiert cu morcov 250 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit 60 g Cașcaval 30 g Suncă de pui 30 g	Banană 150g	Supă de legume 300 ml Pui fiert 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Macaroane cu brânză 250 g
Duminică 05.07.2026	Ceai fără zahăr 250 ml Pâine prajit 60 g Brânză topită 30 g Ou fiert 50 g	Măr copt	Supă de pui 300 ml Cubulețe de pui fierte 110 g Orez fiert 200 g Pâine prajita 60 g	—	Ceai fără zahăr 250 ml Piure de morcov cu pui fiert 250 g



Consiliul Județean
Brașov

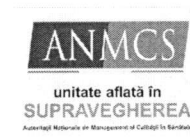


SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supa de pui pasata 100 ml Pui fiert cu piure de legume 200g	Lapte 150 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Cușcuș cu legume cu pui pasat 150 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Cereale cu lapte 150 g	Măr copt 80 g	Supa de legume 200 ml Curcan cu Piure de cartofi 200 g	Lapte 150 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Orez cremos cu pui pasat 150g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supa de pui pasata 200 ml Piept de pui fiert cu legume pasate 200g	Lapte 150 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Branza de vaci 100 g Banana 150g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Cereale cu lapte 150 g	Iaurt 100 g	Supă cremă de legume 200 ml Pui cu piure de morcov 200g	Lapte 150 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de spanac 150g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Griș cu lapte 150 g	Banană 80 g	Supă cremă de cartofi 100 ml Cubulețe de pui cu legume 100 g pasat Orez cu dovlecei 100 g pasat	Lapte 150 ml	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de cartofi cu pui fiert 120 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM LACTO-OVO VEGETARIAN 22 lei				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ardei 30 g Castraveti 20g	Carrot cake 60 g	Supă cremă de cartofi cu cimbru și usturoi 350 ml Ciulama de ciuperci 200 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Ciuperci sote 100g Cuscus cu legume 200 g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Brânză de vaci 30 g Ou fiert 50 g Roșii 20g	Iaurt 125 g	Ciorbă de legume 350 ml Falafel 100g Piure de cartofi 200 g Chiflă 120 g	Banană 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Ghiveci de legume 300 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Telemea desărată 30 g Rosii 30 g Ardei 20g	Pandișpan cu fructe 60 g	Ciorbă de salată 350 ml Tocăniță de legume 200 g Cartofi la cuptor cu usturoi 200 g Chiflă 120 g	Pere 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Mămăligă cu brânză și smântână 300 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Cașcaval 30 g Ou fiert 50 g Măslina 20g	Măr 200 g	Supă cremă de legume 350 ml Cascaval pane la cuptor 110 Legume mexicane 200 g Chiflă 120 g	Măr verde 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Piure de spanac cu ochiuri 300 g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Unt 10 g Gem 20 g Mozzarella 30 g Ardei 30 g Castraveți 20g	Iaurt 125 g	Supă cremă de cartofi 400 ml Snitel soia la cuptor 100g Orez cu dovlecei 200 g Chiflă 120 g	Banana 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu branza 300 g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



REGIM DE POST 22 lei				01.07-05.07.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Miercuri 01.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Gem 20 g Tofu 30 g Ardei 30 g Castraveti 20g	Biscuiți uscați 100g	Supă cremă de cartofi cu cimbru și usturoi 350 ml Ciuperci sote 200 g Mămăligă 200 g Chiflă 60 g	Măr 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salata de vinete 150g Chiflă 60 g
Joi 02.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Gem 20 g Hummus 50 g Roșii 20g	Pere 150 g	Ciorbă de legume 350 ml Falafel 100g Piure de cartofi 200 g Chiflă 120 g	Banană 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Ghiveci de legume 300 g Chiflă 60 g
Vineri 03.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Gem 20 g Salata de vinete 50g Rosii 30 g	Biscuiți simpli 100g	Ciorbă de legume 350 ml Tocăniță de legume 200 g Cartofi la cuptor cu usturoi 200 g Chiflă 120 g	Pere 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Salata orientala fara ou 200 g
Sâmbătă 04.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 Gem 20 g Tofu 30g Măsline 20g	Măr 200 g	Supă cremă de legume 350 ml Falafel 110 Legume mexicane 200 g Chiflă 120 g	Măr verde 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Cartofi la cuptor 200 g Salata asortata 100g Chiflă 60 g
Duminică 05.07.2026	Ceai cu zahăr 250 ml Chiflă 60 g Gem 20 g Hummus 50g Ardei 30 g Castraveți 20g	Biscuiți uscați 100g	Supă cremă de cartofi 400 ml Snitel soia la cuptor 100g Orez cu dovlecei 200 g Chiflă 120 g	Banana 150 g	Ceai cu zahăr 250 ml Paste cu sos de rosii 300 g