



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorității Naționale de Management al Calității în Servicii

Nr. 6667, 25.05.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam/50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert/50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g/70 g branza desara	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi/50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti/20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g/50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveti murati 100 g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar

Dietetician Lixandriou Ioana

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei-hiposodat			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chifelte marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu carne porc 200/100g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea desarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	1 pach covrigi 100g	Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de legume 350ml Macaroane cu branza 300g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui fiarta 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 180g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				08.06.2026-14.06.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g Lapte 250 ml
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	Budince de vanilie 250g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveti murati 100 g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- Hiposodat			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chifelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu carne porc 200/100g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 mar 200g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Cartofi natur cu carne pui fiarta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250 ml Pilaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Supa de perisoare 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50 g cascaval	Ceai cu zahar 250 ml Cartofi natur cu carne pui fiarta 200/150g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 100g branza vaci 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250 ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	100 g sunca	Supa de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250 ml Morcovi sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 70g branza desarata 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Macaroane cu branza 300g	1 branza Fagaras 200g	Ceai cu zahar 250 ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 50 g sunca 50g cascaval	1 mozzarella 125g	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g sunca	Ceai cu zahar 250 ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 100g branza vaci 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Perle de branza cu smantana 200g	Ceai cu zahar 250 ml 1 salam Victoria 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	Compot de mere 250g	Supa de fasole verde 350ml Mamaliga cu branza si smantana 200/100/20g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 banana 200g	Supa de perisoare pui 350ml Macaroane cu branza 300g	Bautura soia 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Supa de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Perisoare cu sos si garniture de macaroane 150/200g	1 iaurt soia 150g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 100 g branza vaci	1 iaurt 20p	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 banana 200g	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desarata	100 g salam sasesc	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garnitura de paste 150/50g	1 branza Fagaras 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 60 g cremwusti 20 g mustar	1 mozzarella 125g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g salam sasesc	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Perle de branza cu smantana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 iaurt 150g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garnitura de paste 150/50g	1 branza Fagaras 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10g unt 60 g cremwusti 20 g mustar	1 mozzarella 125g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g salam sasesc	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10g unt 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Perle de branza cu smantana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Alea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM diabet 33 lei- antidiareic			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50 g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	17.5g branza topita	Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea descarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g	50g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 70 g branza descarata	50 g cascaval	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	17.5g branza topita	Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 17.5g branza topita 50 g cascaval	17.5g branza topita	Supa de legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui fiarta 200/150g	17.5g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	50 g sunca	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 180g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g		Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveti murati 100 g		Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desaraata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g		Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chifelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu carne porc 200/100g		Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM comun 22 lei- antidiareic			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g		Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea desarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g		Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g		Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de legume 350ml Macaroane cu branza 300g		Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 180g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei			08.06.2026-14.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	Compot de mere 250 g	Supa de pui cu fidea 150ml Carne pui fiarta cu orez fiert 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 300g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	1 iaurt 150g cu biscuiti simpli 50g	Supa de pui cu orez 150ml Piure de cartofi cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	1 iaurt 150g	Supa de legume cu carne pui 150ml Banana cu branza de vaci 200g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	1 banana 150g	Supa crema de legume 150ml Carne pui fiarta cu orez fiert 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Iaurt cu biscuiti 200g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu miere si lapte 250g	1 iaurt 150g	Supa de cartofi 150ml Broccoli piure cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 250g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Fulgi de porumb cu lapte 250g	Piure de fructe 250g	Supa de pui cu orez 150g Piure de legume cu carne de pui 150/110g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	Banana 150g	Supa de pui cu fidea 350g Piure de morcovi cu carne pui 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g