



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



Nr. 6666, 25.05.2026

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam sasesc/50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g/70 g branza desarata	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g Castraveti murati 100g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi/50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert/17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu camati 200/100g	1 pach covrigi 80g	Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g/20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g Gogosari murati 100 g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt

Dietetician Lixandroi Ioana

[Signature]



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- hiposodat			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desara	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 1 mozzarella 125g	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carne porc 200/100g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- antidiareic			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 100g branza vaci	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -9	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	1 ou fiert	Supa de pui cu paste de orez 350ml Carne pui fiarta cu morcovi sote 150/200g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Miercuri -10	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 banana 200g	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach sticksuri 100g	Ceai fara zahar 250ml Sote de legume cu carne pui fiarta 200/150g
Joi -11	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Morcovi sote cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu orez 350ml Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g
Sambata -13	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu galuste gris 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach covrigi 80g	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 180g
Duminica -14	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de legume 350g Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 sunca Praga 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- NORMAL SARAT				01.06.2026-07.06.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g Lapte 250 ml	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam sasesc 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte si dulceata de capsuni 250/50g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g Castraveti murati 100g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 sana 400g 1 felie chec 70g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu camati 200/100g	1 pach covrigi 80g	Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g Gogosari murati 100 g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei- hiposodat			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desara	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 1 mozzarella 125g	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carne porc 200/100g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL SARAT			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	Compot de mere 250g	Supa de perisoare 350ml Macaroane cu branza 300g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 banana 200g	Supa de pui cu paste de orez 350ml Cartofi natur cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	Compot de mere 250g	Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui fiarta 200/150g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarată	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu piure de cartofi 150/200g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	250 g compot de mere	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 50 g cascaval 17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Cartofi natur cu carne pui 200/150g	1 pach covrigi 80g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 180g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 125g branza mozzarella	1 mar 200g	Supa de legume cu carne pui 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Supa de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 banana 200g	Supa de pui cu paste de orez 350ml Cartofi natur cu pulpa pui la cuptor 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sote de legume cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu piure de cartofi 150/200g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	Compot de mere 250g	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Cartofi natur cu carne pui 200/150g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 pate vegetal 100g 1 iaurt 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	Compot de mere 250g	Supa de legume cu carne pui 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt Perle de branza cu smantana 200g	100 g sunca Praga	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/50g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -9	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 mozzarella 125g	100 g salam Victoria	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g salam sasesc 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	50 g muschi	Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui 200/150g
Joi -11	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desarata	50 g salam sasesc	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g Castraveti murati 100g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	100 g sunca Praga	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carnati 200/100g	50 g salam sasesc	Ceai fara zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g Gogosari murati 100 g	1 branza tartinabila 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat		01.06.2026-07.06.2026			
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt Perle de branza cu smantana 200g	100 g sunca Praga	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/50g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -9	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 mozzarella 125g	100 g salam Victoria	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 100 g sunca Praga 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g	50 g muschi	Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui 200/150g
Joi -11	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desarata	50 g salam sasesc	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 100g sunca Praga 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g	100 g sunca Praga	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carnati 200/100g	1 branza Fagaras 180g	Ceai fara zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g	1 branza tartinabila 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM diabet ADULTI 33 lei- antidiareic			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 100g branza vaci	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -9	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 mozzarella 125g	1 ou fiert	Supa de pui cu paste de orez 350ml Carne pui fiarta cu morcovi sote 150/200g	100g branza vaci	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Miercuri -10	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 50 g sunca 50 g cascaval	100g branza vaci	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50g telemea desarata	Ceai fara zahar 250ml Sote de legume cu carne pui fiarta 200/150g
Joi -11	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 70 g branza descarata	100g branza vaci	Supa de vacuta cu legume 350ml Morcovi sote cu carne pui fiarta 200/150g	50g telemea desarata	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu orez 350ml Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	100g branza vaci	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g
Sambata -13	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 17.5 g branza topita	100g branza vaci	Supa de pui cu galuste gris 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50g telemea desarata	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 180g
Duminica -14	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de legume 350g Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	100g branza vaci	Ceai fara zahar 250ml 1 sunca Praga 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam sasesc 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g Castraveti murati 100g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carnati 200/100g		Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g Gogosari murati 100 g		Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem Perle de branza cu smantana 200g	1 felie cozonac 70g	Ciorba de perisoare 350ml Tocanita de pui cu macaroane 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 prajitura 35g	Ciorba de pui cu paste de orez 350ml Salata orientala cu pulpa pui la cuptor 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Paste milaneze 300g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de pui cu fidea 350ml Sarmale cu mamaliga 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Pilaf de orez 300g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 banana 200g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Friptura de porc la tava cu sos si piure de cartofi 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g 1 rosie 60g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 1 mozzarella 125g	1 sana 400g	Supa de pui cu galuste gris 350g Tocanita de cartofi cu carne porc 200/100g		Ceai cu zahar 250ml 1 pate ficat 100g 1 ardei gras 150g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 cremwusti 60g 20 g mustar portionat	1 mar 200g	Ciorba de legume cu carne porc 350g Pulpa de pui la tava cu garnitura de orez 150/200g		Ceai cu zahar 250ml 1 sunca Praga 100g 10 g unt



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRASOV

REGIM comun ADULTI 22 lei- antidiareic			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 100g branza vaci	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g		Ceai fara zahar 250ml Pilaf de orez cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -9	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	1 ou fiert	Supa de pui cu paste de orez 350ml Carne pui fiarta cu morcovi sote 150/200g		Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Miercuri -10	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 banana 200g	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml Sote de legume cu carne pui fiarta 200/150g
Joi -11	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 70 g branza desara	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Morcovi sote cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Vineri -12	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu orez 350ml Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 200g
Sambata -13	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 17.5 g branza topita	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu galuste gris 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 180g
Duminica -14	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g sunca 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de legume 350g Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g		Ceai fara zahar 250ml 1 sunca Praga 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM COPII 0-3 ANI 22 lei			01.06.2026-07.06.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -8	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g	Compot de mere 250 g	Supa de pui cu fidea 150ml Carne pui fiarta cu piure de spanac 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 300g
Marti -9	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	Banana 150g	Supa de pui cu orez 150ml Piure de cartofi cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Miercuri -10	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	Biscuiti 50g cu iaurt 150g	Supa de legume cu carne pui 150ml Piure de legume cu ou fiert 200g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu lapte 250g
Joi -11	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	1 banana 150g	Supa crema de legume 150ml Carne pui fiarta cu orez fiert 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Iaurt cu biscuiti 200g
Vineri-12	Ceai cu zahar 250 ml Piure de legume 125g	1 iaurt 150g	Supa de pui cu orez 150ml Broccoli piure cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 250g
Sambata -13	Ceai cu zahar 250 ml Fulgi de porumb cu lapte 250g	Piure de fructe 250g	Supa-crema de morcovi 150g Piure de cartofi cu carne de pui 150/110g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Duminica -14	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	1 iaurt 150g cu biscuiti simpli 50g	Supa de pui cu fidea 350g Piure de morcovi cu carne pui 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g