



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spiritu nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



Nr. _____ / _____

Avizat
Dir. Medical
Dr. Marinescu Daniela

Aprobat
Manager,
Dr. Moraru Dan

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei- NORMAL SARAT				30.03.2026-05.04.2026	
	mic-dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam/50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert/50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g/70 g Branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi/50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g crenvusti/20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sose cu carne de pui 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g/50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveti murati 100 g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar

Dietetician Lixandru Ioana



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei-		30.03.2026-05.04.2026			
hiposodat	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 roșie 60g 70 g branza desurata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de stiecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chifelte marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwust 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 roșie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu carne porc 200/100g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Judeţean
Braşov



SPTALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECTIOASE BRAŞOV

Braşov, Aleea Dealul Spirit nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro

MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC ADULTI 33 lei-		30.03.2026-05.04.2026			
antidiareic	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macerioane cu branza 300g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 pach biscuiti 100g	Ceai fara zahar 250ml Macerioane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea desarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	1 pach covrigi 100g	Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de legume 350ml Macerioane cu branza 300g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui fiarta 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	1 banana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 180g



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirit nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei-				30.03.2026-05.04.2026	
NORMAL SARAT					
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de persisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveți murati 100g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinatate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g Lapte 250 ml
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwust: 20 g mustar	Budincea de vanilie 250g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 pach sticksuri	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveți murati 100 g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Judeţean
Braşov



SPIITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECTIOASE BRAŞOV

Braşov, Aleea Dealul Spiritii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM TB/HIV/ HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI 33 lei-				30.03.2026-05.04.2026	
Hiposodat		pranz			
	0 mic dejun	Ora 10		Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 prajitura 35g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	1 eugenia 36g	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	50 g cascaval Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftele marinate cu sos si garniture de paste 150/200g	1 napolitana 30g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	50 g cascaval Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g crenvusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iainie de fasole boabe cu carne porc 200/100g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov

SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirit nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMFTIZIOLOGIE SI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

REGIM HEPATIC 33 lei- NORMAL.SARAT		30.03.2026-05.04.2026			
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 mar 200g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Cartofi natur cu carne pui fiarta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250 ml Piaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Supa de persoare 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50 g cascaval	Ceai cu zahar 250 ml Cartofi natur cu carne pui fiarta 200/150g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 100g branza vaci 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250 ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 1 rosie 60g 70 g branza desata	100 g sunca	Supa de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250 ml Morcovi sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 70g branza desata 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Macaroane cu branza 300g	1 branza Fagars 200g	Ceai cu zahar 250 ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 mozzarella 125g	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g sunca	Ceai cu zahar 250 ml 1 branza Fagars 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 150g 10g unt/20g gem 100g branza vaci 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Perte de branza cu smantana 200g	Ceai cu zahar 250 ml 1 salam Victoria 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM neoplasm 33 lei- NORMAL SARAT				30.03.2026-05.04.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni - 1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	Compot de mere 250g	Supa de fasole verde 350ml Mamaliga cu branza si smantana 200/100/20g	1 iaurt 150g	Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 banana 200g	Supa de perisoare pui 350ml Macaroane cu branza 300g	Bautura soia 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 banana 200g	Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 felie cozonac 70g	Supa de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cupior cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g	1 mar 200g	Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g sunca 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Supa de cartofi cu carne pui 350ml Perisoare cu sos si garniture de macaroane 150/200g	1 iaurt soia 150g	Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 100 g branza vaci	1 iaurt 20p	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume soie cu carne de pui 200/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 banana 200g	Supa de pui cu fidea 350g Soie de fasole verde cu carne pui 200/150g	1 felie cozonac 70g	Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECȚIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirit nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM DIABET 33 lei- NORMAL SARAT			30.03.2026-05.04.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Piaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Ciorba de petisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 ou fiert	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu piaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desurata	100 g salam sasesc	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cupior cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10 g unt 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chifelte marinate cu sos si garnitura de paste 150/50g	1 branza Fagars 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 60 g cremwusti 20 g mustar	1 mozzarella 125g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g salam sasesc	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagars 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine 150g 10g unt 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Pele de branza cu smantana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFITIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spiritii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOFITIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM DIABET 33 lei- hiposodat				30.03.2026-05.04.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g	1 iaurt 150g	Ceai fara zahar 250ml Plaf de orez cu carne pui 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 mozzarella 125g	Sunca Praga 100g	Ciorba de piersoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Cartofi fiartuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 rosie 60g 70 g branza desarata	1 iaurt 150g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu piure de cartofi 150/200g	1 mar 200g	Ceai fara zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garnitura de paste 150/50g	1 branza Fagaras 200g	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 10g
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10g unt 60 g crenvusti 20 g mustar	1 mozzarella 125g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g	100 g salam sasesc	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine 300g 10g unt 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	100g sunca Praga	Supa de pui cu fidea 350g Sote de fasole verde cu carne pui 200/150g	Pelte de branza cu smantana 200g	Ceai fara zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spirit nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM diabet 33 lei- antidiareic			30.03.2026-05.04.2026		
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50 g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	17.5g branza topita	Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea desarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g	50g cascaval	Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 70 g branza desarata	50 g cascaval	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g	17.5g branza topita	Ceai fara zahar 250ml Legume soite cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 17.5g branza topita 50 g cascaval	17.5g branza topita	Supa de legume 350ml Macaroane cu branza 300g	50g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume soite cu carne de pui fiarta 200/150g	17.5g branza desarata	Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 150g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	50 g sunca	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g	50 g cascaval	Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 180g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealului Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRASOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- NORMAL SARAT		30.03.2026-05.04.2026			
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g salam 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu kaiser 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calita cu carne de porc 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g Castraveti murati 100g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desrata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cuptor cu puree de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g		Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 50 g muschi 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwisti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sose cu carne de pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza Faguras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu ficla 350g Iahnie de fasole boabe cu kaiser 200/100g Castraveti murati 100 g		Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Judeţean
Braşov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ŞI BOLI INFECTIOASE BRAŞOV

Braşov, Aleea Dealul Spirii nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAŞOV

REGIM COMUN, MEDIC DE GARDA 22 lei- hiposodat				30.03.2026-05.04.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g 50 g cascaval	1 mar 200g	Ciorba de fasole boabe cu carne porc 350ml Tocanita de porc cu mamaliguta 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Orez cu lapte 300g Biscuiti 100g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 mozzarella 125g	1 napolitana 30g	Ciorba de perisoare 350ml Varza calta cu carne de porc 200/150g		Ceai cu zahar 250ml Cartofi frantuzesti 300g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui la tava cu pilaf de orez 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 rosie 60g 70 g branza desaratata	1 felie cozonac 70g	Ciorba de vacuta cu legume 350ml Piept de pui la cupior cu piure de cartofi 150/200g Salata de sfecla 100g		Ceai cu zahar 250ml Mamaliguta cu branza si smantana 200/100/50g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10 g unt/20 g gem 1 ou fiert 50 g cascaval	1 iaurt 150g	Ciorba de cartofi cu carne porc 350ml Chiftelute marinate cu sos si garniture de paste 150/200g		Ceai cu zahar 250ml Sunca Praga 100g Unt 8g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 60 g cremwusti 20 g mustar	1 napolitana 30g	Ciorba de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui 200/150g		Ceai cu zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g 1 rosie 60g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Paine 300g 10g unt/20 g gem 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 eugenia 36g	Supa de pui cu fidea 350g Iahnie de fasole boabe cu carne porc 200/100g		Ceai cu zahar 250ml 1 salam Victoria 100g 20 g mustar



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spiritului nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM comun 22 lei- anti-diareic				30.03.2026-05.04.2026	
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 ou fiert	Supa de pui cu legume 350ml Macaroane cu branza 300g		Ceai fara zahar 250ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g
Marti -2	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 mozzarella 125g	50 g cascaval	Supa de pui cu fidea 350ml Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml Macaroane cu branza 300g
Miercuri -3	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 50 g cascaval	50 g branza telemea desarata	Supa de fasole verde cu carne pui 350ml Pulpa de pui fiarta cu pilaf de orez 150/200g		Ceai fara zahar 250ml Paste cu branza 300g
Joi -4	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 70 g branza desarata	1 banana 200g	Supa de vacuta cu legume 350ml Carne pui fiarta cu orez fiert 150/200g		Ceai fara zahar 250ml Legume sote cu carne pui fiarta 200/150g
Vineri-5	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 17.5g branza topita 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de legume 350ml Macaroane cu branza 300g		Ceai fara zahar 250ml Sunca Praga 100g 50 g cascaval
Sambata -6	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 50 g cascaval 50 g sunca	17.5g branza topita	Supa de pui cu orez 350g Mix de legume sote cu carne de pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza Fagaras 200g
Duminica -7	Ceai fara zahar 250 ml Paine prajita 300g 1 ou fiert 60g 50 g cascaval	1 pach biscuiti 100g	Supa de pui cu fidea 350g Orez fiert cu carne pui fiarta 200/150g		Ceai fara zahar 250ml 1 branza tartinabila 180g



Consiliul Județean
Brașov



SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE ȘI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

Brașov, Aleea Dealul Spiritu nr. 12, Cod 500118

Tel.: 0268.477.011, 0268.477.263; Fax: 0372.870.370

e-mail: manager@pneumologie.ro; website: www.pneumologie.ro



MENIU PENTRU PACIENTII INTERNATI IN SPITALUL CLINIC DE PNEUMOTIZIOLOGIE SI BOLI INFECTIOASE BRAȘOV

REGIM COPIL 0-3 ANI 22 lei		30.03.2026-05.04.2026			
	mic dejun	Ora 10	pranz	Ora 16	cina
Luni -1	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	Compot de mere 250 g	Supa de pui cu fidea 150ml Carne pui fiarta cu orez fiert 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 300g
Marti -2	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	1 iaurt 150g cu biscuiti simpli 50g	Supa de pui cu orez 150ml Piure de cartofi cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Miercuri -3	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	1 iaurt 150g	Supa de legume cu carne pui 150ml Banana cu branza de vaci 200g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g
Joi -4	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu lapte 250g	1 banana 150g	Supa crema de legume 150ml Carne pui fiarta cu orez fiert 100/150g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Iaurt cu biscuiti 200g
Vineri-5	Ceai cu zahar 250 ml Cereale cu miere si lapte 250g	1 iaurt 150g	Supa de cartofi 150ml Broccoli piure cu carne pui fiarta 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Gris cu lapte 250g
Sambata -6	Ceai cu zahar 250 ml Fulgi de porumb cu lapte 250g	Piure de fructe 250g	Supa de pui cu orez 150g Piure de legume cu carne de pui 150/110g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Cereale cu miere si lapte 250g
Duminica -7	Ceai cu zahar 250 ml Gris cu lapte 250g	Banana 150g	Supa de pui cu fidea 350g Piure de morcovi cu carne pui 150/100g	Lapte 250 ml	Ceai cu zahar 250ml Piure de legume 125g