

SUBIECTE CONCURS 5 MAI 2025

1. Prezentați cele 3 elemente cheie ale modelului ICF privind stabilirea gradului de dizabilitate
2. Enumerați obiectivele managementului post amputație a unui membru
3. Enumerați și descrieți pe scurt etapele controlului motor
4. Enumerați contraindicațiile generale și speciale ale tratamentului balnear în afecțiunile respiratorii
5. Enumerați principiile reabilitării în afecțiunile musculo-scheletice ale membrului inferior
6. Orteizarea în afecțiunile neuronului motor
7. Examenul obiectiv al pacientului cu neuropatie
8. Enumerați principii terapeutice specifice ale deficiențelor pacienților cu Boală Parkinson
9. Enumerați complicațiile secundare în cazul TVM
10. Reabilitarea disfuncției cardio-pulmonare la pacientul cu cancer

1. Prezentați cele 3 elemente cheie ale modelului ICF privind stabilirea gradului de dizabilitate
Exista 3 elemente cheie ale modelului ICF privind stabilirea gradului de dizabilitate
A Funcții și structuri ale organismului 3,33 puncte
a. Afectare = deficiențe
B Activitate – dificultățile se numesc limitări de activitate 3,33 puncte
C Participare și implicare în situații de viață, obstacolele se numesc restricții de participare. 3,34 puncte

2. Enumerați obiectivele managementului post amputație a unui membru

Obiectivele perioadei postamputare:

1. Stimularea vindecării plagii, îngrijirea plăgilor 1,5 puncte
 2. Controlul durerii 2 puncte
 3. Controlul edemelor 1,5 puncte
 4. Reabilitarea funcțională (mobilizare precoce, tonifiere, prevenire atrofii, echipamente adaptative- carja, cadru mers) 2 puncte
 5. Acomodarea psihologică (consiliere de sustinere, educatiei, etc) 1 puncte
 6. Prevenirea și tratarea leziunilor tegumentare (ulcer, dermatită, infecții) 1 punct
 7. Alte complicații: Prevenirea contracturilor în flexie, redori articulare, osificări heterotopice 1 punct
3. Enumerați și descrieți pe scurt etapele controlului motor
A Mobilitatea: inițiere și executare mișcare pe toată amplitudinea fiziologică. Reeducarea mobilității implică recâștigarea amplitudinii și a forței musculare 2 puncte

- B Stabilitatea: depinde de integritatea reflexelor tonice posturale și cocontractia musculară
2 puncte
- C Mobilitate controlata. Reprezintă abilitatea de a executa mișcări în timpul oricărei posturi de încărcare prin greutatea corpului cu segmentele distale fixate sau de a rota capul și trunchiul în jurul axului. Necesita :
- Obținerea forțe
 - Reacție de Echilibru în balans
 - Abilități de utilizare a amplitudinii funcționale de mișcare
- 3 puncte
- D Abilitate: cea mai importantă, libertate de mișcare extrem distale. 3 puncte
4. Enumereți contraindicațiile generale și speciale ale tratamentului balnear în afecțiunile respiratorii

Contraindicații generale: 6 puncte

- Afectiuni acute febrile și Afectiuni cronice în perioadele de acutizare , Boli cronice în perioada de exacerbare acute
- Boli infectioase contagioase până la terminarea izolării
- Boli venerice în stadiul de contagiozitate
- Purtători de germeni patogeni (streptococ , hepatita B, etc) sau infestați cu parazitoze
- Stări casectice indeferent de cauza
- Tumori maligne
- Hemoragii repetate și abundente
- Sarcina patologică în orice luna și sarcina normală peste 3 luni
- Epilepsia
- Boli de sange sau de sistem cu alterare stării sau generale (anemie, leucemie, limfoame)
- Psihopatii cu tulb de comportament social
- Alcoolism cronic cu tulb neuropsihice, Toxicomania
- Boli la limita decompensării (DZ)
- Boli dermatologice cu potențial de contagiune sau lez mari, inestetice
- Insuficiente cardiaca, hepatica, renala manifesta.
- Bolnavi care nu se pot autoservii (Sanatoriu)

Contraindicații specifice: 4 puncte

- Toate formele de TBC pulmonar activ
- Micoze pulmonare
- Bronsiectazii cu forme hemoptoice severe
- Silicotuberculoza
- insuficienta respiratorie cu saturatia oxigenului sub 90%
- cord pulmonar cr. Decompensat
- dispnee grd IV și V indiferent de cauza, dispnee la miscari uzuale
- astm bronsic cu crize subintrante sau status astmaticus
- infecția bronsică cu sputa intens purulenta

5. Enumerați principiile reabilitării în afecțiunile musculo-scheletice ale membrului inferior
- Etape:

1. Evaluare si diagnostic corect (mecanism de producere, afectiuni de fond) 2 puncte
2. Plan de reabilitare pe urm principii 8 puncte
 - a. Se respecta lantul kinetic si initierea miscarii dinspre proximal spre distal
 - b. Se actioneaza pe deficitul biomecanic (amplit, forta, rezist, control motor)
 - c. Se actioneaza pe dezechilibrul muscular: agonisti/ antagonisti
 - d. Se executa exercitiul functional (functionare impreuna, nu izolat sau local)
 - e. Principiul – fara durere (metode)

6. Orteizarea în afecțiunile neuronului motor
 - A Se evalueaza mobilitate, redoare, dezaliniere articulara, spasticitate, echilibru, mers, abilitate, sensibilitate
 - B Prevenire cadere, orteze care compenseaza mersul: carja, cadru de mers, baston tripod/tetrapod
 - C Orteze pentru glezna-laba piciorului: pozitie neutra, previn dezalinierea si scurtarea membrului flasc apoi spastic
 - D Orteze pentru antebrat –carp-mana: pozitie neutra, previn dezalinierea si scurtarea membrului flasc apoi spastic

7. Examenul obiectiv al pacientului cu neuropatie
 - Examen general: Inspectie, Palpare, Percutie (atrofie musculara, cadere picior, coloratie tegumente, transpiratie, raceala/cald-fierbinte), leziuni /ulceratii 3 puncte
 - Ex neurologic: sensibilitate (tactil, vibrator, presionar, termic, proprioceptie), ROT (Achilian, plantar) simetrie/asimetrie 3 puncte
 - Deficit motor (distal-proximal), slabiciune musculara (testare Forta Musc), simetrie/asimetrie 3 puncte
 - Observarea atenta poate ajuta la Diagnostic etiologic si diferential al leziunii neuropatice 1 puncte

8. Enumerați principii terapeutice specifice ale deficiențelor pacienților cu Boală Parkinson
 - Reeducarea Tiparului stereotip al mersului (pasi tarati, mers de schior)Ş reducere echilibru, simetrie pasi 4 puncte
 - Ameliorarea Tremorului din Parkinson, de repaus : biofeed-back, metode de relaxare, medicamentos 2 puncte
 - Disfunctie autonoma: hipotensiunea ortostatica 2 puncte
 - Reeducare Tulb de limbaj (Dizartrie,Disfonie, palilalie) si deglutitie, control al respiratiei, 2 puncte

9. Enumerați complicațiile secundare în cazul TVM
 - Leziuni de decubit – 2 puncte
 - Complicatii respiratorii: pneumonie de decubit, ataelectazie 2 puncte
 - Complicatii ale somnului: apnee obstructiva de somn 1 punct
 - Complicatii vasculare: staza venoasa, hipercoagulabilitate a sangelui, leziuni intima vasc 1 puncte
 - Complicatii cardiace: boli coronariene asimptomatice, hipotensiune, bradicardie 1 punct
 - Complicatii vegetative: disreflexie autonoma, reglare termica, vezica neurogena 1 punct

- Complicatii metabolice : osteoporoza, dezech metab. calciului 1 punct
- Complicatii gastro-intestinale (constipatii, vezica biliara, pancreas) 1 punct

10. Reabilitarea disfuncției cardio-pulmonare la pacientul cu cancer
scade toleranța la efort si a capacitatii aerobe

Cauze de scadere a capacitatii aerobice

- Chirurgicala (pneumectomie, lobectomie chir.)
- Fibroza pulm post iradiere
- Cauza obstructiva (tabagism, BPOC in APP)
- Chimioterapie si metastazele intratoracice

Interventii de reabilitare

- Cresterea mobilitatii artic. si stretching muscular, Mobilizare activa asistata coordonata cu respiratia
- Combaterea fibrozarii si a contracturilor
- Tonifierea musc cut toracice
- Posturare