

Oricine poate face tuberculoză, doar împreună o putem învinge!

*Dacă crezi că ești bolnav de tuberculoză:
Mergi imediat la medic!*

Pentru că:

- *Cu cât începi mai repede tratamentul cu atât este mai bine. Dacă ajungi prea târziu la medic poți chiar să mori.*
- *Tuberculoza se vindecă numai cu un tratament corect*
- *Fără tratament îi îmbolnăvești și pe cei din jurul tău.*
- *Consultația și tratamentul sunt gratuite pentru toată lumea. Nu contează dacă ai sau nu asigurare sau medic de familie.*

Dispensar TB Brașov
Sitei, 17, Tel. 0268413081

Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Brașov
Aleea Dealul Spirii, 12
Telefon 0268477263, 0268477011
Fax: 0372870370
E-mail: manager@pneumologie.ro
Site: www.pneumologie.ro

Bibliografie: *Tuberculoza MDR, Ghidul Pacientului, Institutul de Pneumologie "Marius Nasta" UIP-TB, 2008*

**Spitalul Clinic de
Pneumoftiziologie Brașov**



Împreună învingem tuberculoza!

- ▶ • *Ce este tuberculoza?*
- *Cine poate face boala?*
- *Cum se transmite tuberculoza?*
- *Care sunt manifestările tuberculozei?*
- *Care este tratamentul tuberculozei?*
- *Cum trebuie să te îngrijești pe perioada bolii?*
- *Ce trebuie să faci pentru a nu-i îmbolnăvi pe cei din jur?*

Brașov, Aleea Dealul Spirii, 12

▶ Ce este tuberculoza ?

Tuberculoza (TBC) este o **boală contagioasă** care **afectează** în special **plămânii** (tuberculoza pulmonară), dar poate afecta și alte organe (tuberculoza extrapulmonară). Tuberculoza este cauzată de un microb numit *Mycobacterium tuberculosis* sau bacilul Koch, după numele celui care l-a descoperit.

Tuberculoza este una dintre cele mai vechi boli cunoscute, care în trecut avea o rată de mortalitate foarte mare.



În prezent, odată cu descoperirea medicamentelor antituberculoase, tuberculoza este o boală infecțioasă **vindecabilă**.

Dacă inhalezi microbul tuberculozei (bacilul Koch) nu înseamnă neapărat că vei face tuberculoză! Boala apare doar atunci când microbi încep să se înmulțească și atacă organele.

În unele situații, microbi sunt mai puternici și trec de sistemul de apărare al organismului, se înmulțesc și încep să distrugă plămânul. În acest caz, infecția se transformă în tuberculoză boală.

Tuberculoza este ca o „bombă cu efect întârziat”, intervalul de timp de la infectarea cu bacilul Koch până la „trezirea” acestuia și începutul bolii poate fi de luni, ani sau zeci de ani.

▶ Cum trebuie să te îngrijești pe perioada bolii ?

- Evită consumul de alcool! Acesta accentuează toxicitatea hepatică și nervoasă a medicamentelor.
- Evită consumul de tutun! Vindecarea bolii va fi îngreunată.
- Alimentează-te sănătos și echilibrat pentru a-ți reface organismul! Astfel va crește puterea de apărare a organismului și acesta va lupta mai bine cu microbi.
- Evită oboseala și stresul! Odihnește-te suficient!
- Aerisește camera în care locuiești cât mai des!

▶ Ce trebuie să faci pentru a nu-i îmbolnăvi pe cei din jur ?

- Recunoaște că ai tuberculoză! Nu este vina ta! Este o boală care se poate vindeca!
- Ia tratamentul corect și complet, după indicațiile medicului!
- Stai internat în spital până când nu mai ești contagios!
- Anunță-ți anturajul și îndrumă-i la control medical pentru a permite depistarea și tratarea bolnavilor!
- Când tușești sau strănuți, acoperă-ți nasul și gura cu o batistă și întoarce-ți capul de la persoanele care se află în preajmă!
- Stai într-o cameră separată de restul familiei și aerisește-o des!
- Nu scuipa pe jos! (sputa este un factor important de transmitere a bolii, păstrându-și capacitatea de contagiozitate mai multe zile). Scuipă în șervețele de hârtie și aruncă-le apoi în W.C. sau în foc!
- Expune hainele și așternuturile la soare și scutură-le în aer liber, deoarece radiațiile ultraviolete omoară microbi!
- Aspiră des praful care poate purta microbi!

▶ Care este tratamentul tuberculozei ?

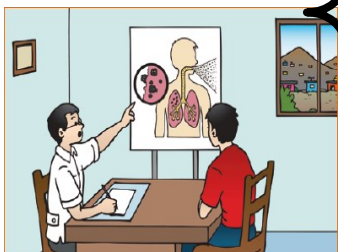


Regimurile de chimioterapie folosite pentru tratamentul TB **sunt standardizate** și de scurtă durată. Tratamentul include cel puțin **4 medicamente** eficiente. Un regim terapeutic are **două faze**: o fază inițială/intensivă și una de continuare.

Dacă nu se urmează corect și complet tratamentul:

- microbii nu mor, dar devin rezistenți la mai multe medicamente
- boala se reactivează, devine mai agresivă și mai greu de tratat

De aceea:
dacă faci tratament:



NU ÎNTRERUPE niciodată tratamentul fără acordul medicului!
Ia **TOATE** medicamentele prescrise de medic!
APELEAZĂ LA MEDIC dacă ai reacții neplăcute la medicamente!

▶ Cine poate face tuberculoză ?

Oricine se poate îmbolnăvi de această boală, iar a **avea tuberculoză nu este o rușine!** Orice persoană, la orice vârstă, și indiferent de situația lui materială se poate infecta cu bacilul tuberculozei.

Mai frecvent pot face tuberculoză:

- persoanele care împart locuința cu o persoană bolnavă de TB: familia, mai ales copiii mici, vârstnicii care sunt expuși mult timp la aerul infectat cu bacili, dar și colegii de muncă sau prietenii apropiați;
- persoanele care inhalează o cantitate mare de microbi care provin de la bolnavii de TB;
- cele care îngrijesc persoane care prezintă tuberculoză activă netratată (personalul medical);
- cele care trăiesc în medii aglomerate: aziluri, spitale, adăposturile pentru oamenii străzii, școli, cazărmi și penitenciare.

Frecvent pot face tuberculoză persoanele care prezintă condiții în care sistemul de apărare împotriva infecțiilor este scăzut:

- cele care urmează cure de slăbire, fac eforturi mari, nu se odihnesc suficient, sunt expuse la stres;
- cele care aparțin grupurilor defavorizate, cu condiții grele de viață (fără locuință, alimentație și condiții de igienă deficitară, acces limitat la îngrijiri medicale, fără loc de muncă);
- cele care consumă alcool sau droguri, fumătorii; cele care muncesc mult în condiții necorespunzătoare, navetiști;
- cele care au și alte boli asociate: diabet, cancer, SIDA, tratamente lungi cu medicamente care scad rezistența organismului.

Cum se transmite tuberculoza ?

Tuberculoza SE TRANSMITE de către o persoană bolnavă, prin aerul respirat. În timp ce persoana bolnavă vorbește, tușește, strănută, râde, cântă, răspândește în aer picături mici de salivă și spută



încărcate cu microbi vii proveniți din plămâni. Acești microbi sunt foarte mici (se pot observa numai cu ajutorul microscopului) și plutesc în aer timp îndelungat. Cei din jur inspiră asemenea picături cu bacili, care ajung în plămâni odată cu aerul. Riscul cel mai mare de infectare îl au persoanele care locuiesc împreună cu o persoană bolnavă de tuberculoză. Mai rar, tuberculoza se poate lua și din locuri aglomerate sau spații închise: lift, scara blocului, tramvaie, metrou, cinematografe etc.

Tuberculoza NU SE TRANSMITE dacă dai mâna cu un bolnav de TB, nici prin vase, tacâmuri, pahare, haine folosite de bolnav, mâncare, mâini murdare, WC, sărut sau relații sexuale.

Dacă ești bolnav de TB, poți transmite microbii tuberculozei atunci când nu te tratezi!

Care sunt manifestările tuberculozei ?

Semne și simptome de TB:

- tuse persistentă cu durată peste 3 săptămâni
- febra care nu trece la tratamente obișnuite pentru răceală
- lipsa poftei de mâncare
- scădere în greutate
- oboseală permanentă
- transpirații abundente, în special noaptea
- scuipat cu sânge (hemoptizie)
- greutate în respirație
- dureri în piept
- scăderea capacității de muncă/efort.

