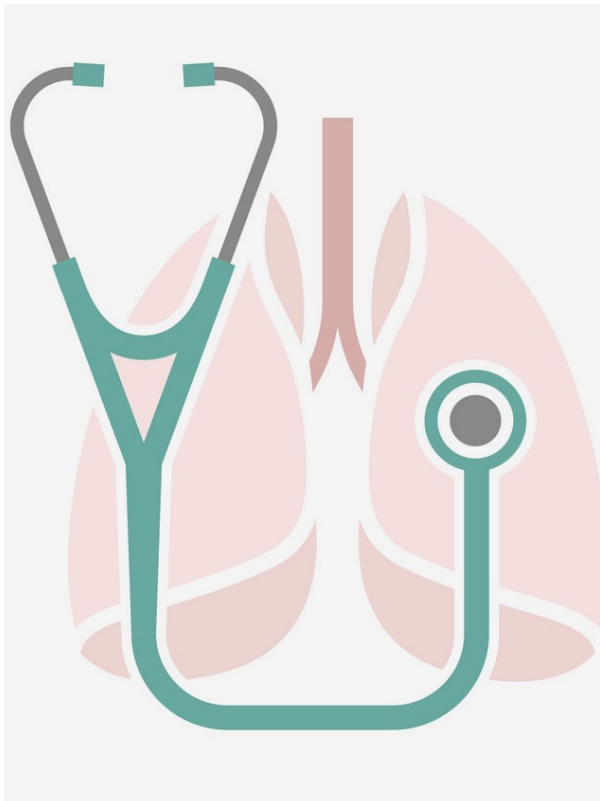


După ce au depășit infecția cu virusul SARS—CoV-2, unii dintre pacienți pot rămâne cu un grad de afectare a funcției pulmonare



*Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Brașov pune la dispoziția pacienților interesați un program de **reabilitare pulmonară***

Accesul la programul de reabilitare pulmonară post COVID 19 se face la recomandarea medicului specialist



Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Brașov
Aleea Dealul Spirii Nr. 12

E-mail: manager@pneumologie.ro
Site: www.pneumologie.ro

Informații utile pentru persoanele care necesită recuperare medicală postCOVID-19

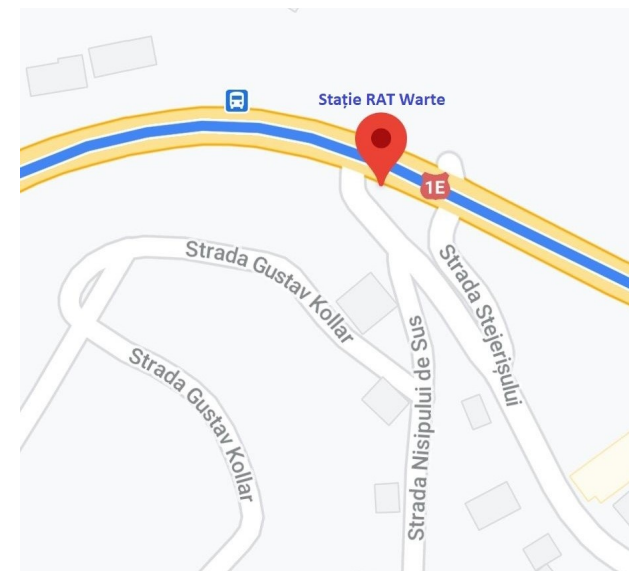
**Ambulatoriul integrat al spitalului
Cabinet de recuperare medicală**

**Brașov, str. Gustav Kollar, nr. 6,
Pavilionul 4 Stejăriș**

Programări:

Telefon: 0268473356

Luni, Miercuri, Vineri între orele 9-13



Reabilitarea pulmonară cuprinde:

⇒ **2 evaluări funcționale** (una inițială și una finală cu durată de 30 minute) ce constau în:

1. evaluarea funcției respiratorii;
2. evaluarea posturii și a aliniamentului corporal;
3. evaluarea aparatului musculo-scheletal prin bilanț articular și muscular;
4. evaluarea dispneei de efort;
5. evaluarea activităților zilnice;
6. evaluarea calității vieții.

⇒ **10 ședințe de kinetoterapie respiratorie**, fiecare cu durată de 45 minute pentru:

1. optimizarea funcției pulmonare,
2. îmbunătățirea toleranței la efort,
3. creșterea calității vieții

⇒ **recomandări privind programul de reabilitare pulmonară la domiciliu**

Ședințele de kinetoterapie respiratorie sunt adaptate în funcție de evaluarea individualizată a fiecărui pacient

și cuprind:

- exerciții fizice terapeutice pentru musculatura propriu-zisă implicată în actul respirator,
- exerciții aerobice,
- exerciții fizice terapeutice pentru antrenamentul membrilor superioare și al membrilor inferioare cu ajutorul aparaturii speciale,
- exerciții fizice terapeutice bazate pe tehnici de creștere a capacității inspiratorii și expiratorii,
- exerciții de clearance expirator,
- exerciții de creștere a capacității de efort.

În sala de kinetoterapie:

Pacientul are obligația:

- să respecte măsurile igienico-sanitare specifice contextului epidemiologic la indicația specialistului,
- să aibă echipament lejer care să permită efectuarea exercițiilor fizice terapeutice (pantaloni și tricou, pantofi sport de schimb, prosop).

Pachetul de kinetoterapie respiratorie postCOVID-19 conține 2 evaluări funcționale, 10 ședințe de kinetoterapie respiratorie, recomandări finale.

Prețul unui pachet este de 250 Lei