

Stop TB

Diagnosticul și tratamentul tuberculozei în România sunt gratuite !

Dacă crezi că ești bolnav de tuberculoză:

Mergi imediat la medic!

Pentru că:

- *Cu cât începi **mai repede** tratamentul cu atât este **mai bine**.*
- ***Tuberculoza se vindecă** numai cu un tratament corect.*
- ***Fără tratament dai** microbii, prin aerul respirat, și celor din jurul tău.*
- *Nu contează dacă ai medic de familie, asigurare medicală sau card de asigurat, **vei fi tratat gratuit** dacă ai tuberculoză.*
- ***Adresează-te Dispensarelor TB!!!***

**Tuberculoza, depistată la timp
și cu un tratament corect,
se vindecă !**



Bibliografie: Ghidul metodologic de implementare a PROGRAMULUI NAȚIONAL DE PREVENIRE, SUPRAVEGHERE ȘI CONTROL AL TUBERCULOZEI

Informații utile pentru persoanele care au venit în contact cu un bolnav de tuberculoză în evoluție

În caz de nevoie:

Dispensar TB Brașov

Str. Sitei Nr. 17, Telefon: 0268413081

Dispensar TB Săcele

Aleea Episcop Popeea Nr. 20

Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Brașov

Aleea Dealul Spirii Nr. 12

Telefon: 0268477263, 0268477011

Fax: 0372870370

Ce este de făcut când se descoperă un caz nou de tuberculoză

Pornind de la un caz de tuberculoză nou descoperit se declanșează **ancheta epidemiologică (AE)** care este o acțiune complexă și prin care se urmărește:

PASUL 1: utilizarea anamnezei pentru identificarea completă și rapidă a tuturor contactilor TB.

PASUL 2: efectuarea unui control amănunțit al contactilor TB **pentru excluderea unei TB active**, prin:

- ◆ anamneză atentă;
- ◆ depistarea infecției tuberculoase latente (ITBL) la copiii contacti TB, utilizând Testul cutanat la tuberculină (TT sau IDR la PPD) sau Testul tip Quantiferon TB Gold;
- ◆ reacția pozitivă la testele anterior menționate este marker al infecției TB, dar nu certifică TB activă;
- ◆ examen clinic și radiografic și după caz, examen microscopic al sputei și alte investigații (ale sângelui, etc.);
- ◆ educația contactilor.

PASUL 3: tratamentul profilactic, autoadministrat, al cazurilor cu infecție TB latentă și, dacă este cazul, tratamentul curativ, în regim de spitalizare continuă, al cazurilor de boală depistate.

Prevenția tuberculozei

1. Vaccinarea BCG

- se efectuează nediscriminatoriu la toți nou-născuții, la vârsta de 2-7 zile (dacă nu există contraindicații), înainte de externarea din maternitate și fără testare tuberculinică prealabilă;
- recuperarea celor nevaccinați din diferite motive (născuți în străinătate, contraindicații ale vaccinării la naștere) se poate realiza până la vârsta de 4 ani;
- oferă protecție împotriva diseminărilor sistemice micobacteriene, cum sunt meningita și miliara TB.

2. Tratamentul chimioprofilactic

- scopul tratamentului profilactic (chimioprofilaxia) TB este de a împiedica dezvoltarea unei tuberculoze active;
- se adresează în special copiilor, adolescenților (12-16 ani) și tinerilor (până la 19 ani).

Pentru vindecare completă a ITBL trebuie să se urmeze întreaga cură de chimioprofilaxie prescrisă de medic și să se efectueze investigațiile necesare.

3. Controlul transmiterii infecției tuberculoase

- diagnosticul precoce și tratamentul prompt și eficient al cazurilor de tuberculoză reprezintă cea mai eficientă măsură de control.

Ce este de făcut când ești diagnosticat cu infecție tuberculoasă latentă (ITBL)

Pacientul cu infecție tuberculoasă latentă (ITBL) este important să nu dezvolte boala și de aceea urmează tratament profilactic:

- ◆ medicamentul este gratuit și va fi primit lunar din Dispensarul TB;
- ◆ este administrat zilnic, autoadministrat sau sub supravegherea membrilor din familie, după caz;
- ◆ doză unică, ajustată în funcție de greutate, după alimentație;
- ◆ de obicei 6 luni;
- ◆ monitorizarea tratamentului preventiv se face prin examen clinic și, după caz, controlul lunar al funcției hepatice.

Pacientul cu ITBL nu este contagios.

Pacientul cu ITBL poate frecventa colectivitatea, poate practica sport, poate primi medicamente în alte boli.

Pe parcursul tratamentului se respectă o alimentație corectă și este benefic consumul de vitamine.